

**Jadłospis tygodniowy 19.-25.02.2024 r. SP ZOZ Włodawa**

<b>Dzień</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu</b>	<b>Dieta z ograniczeniem sodu</b>	<b>Dieta bezmleczna</b>
<b>19.02.2024r. poniedziałek</b>	Śniadanie	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml połędwica sopocka 50g bukiet warzyw gotowany 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml połędwica sopocka 50g bukiet warzyw gotowany 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml połędwica sopocka 50g bukiet warzyw gotowany 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml połędwica sopocka 50g bukiet warzyw gotowany 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml kurczak gotowany 100g bukiet warzyw gotowany 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml kurczak gotowany 100g bukiet warzyw gotowany 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	kefir naturalny 200g	-	-	-
	Obiad	Barszcz czerwony 500ml Kotlet z kurczaka smażony 120g Ziemniaki 400g Surówka z kapusty pekińskiej z majon. 150g Kompot 250ml	Barszcz czerwony 500ml Filet z kurczaka gotowany w jarzynach 120/50g Ziemniaki 400g Sałatka z cukinii i pomidora 150g Kompot 250ml	Barszcz czerwony 500ml Filet z kurczaka gotowany w jarzynach 120/50g Ziemniaki 400g Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g Kompot b/c 250ml	Barszcz czerwony 500ml Filet z kurczaka gotowany w jarzynach 120/50g Ziemniaki 400g Sałatka z cukinii i pomidora 150g Kompot 250ml	Barszcz czerwony 500ml Filet z kurczaka gotowany w jarzynach 120/50g Ziemniaki 400g Sałatka z cukinii i pomidora 150g Kompot 250ml	Barszcz czerwony 500ml Filet z kurczaka gotowany w jarzynach 120/50g Ziemniaki 400g Sałatka z cukinii i pomidora 150g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	chleb razowy 30g, masło 10g, połędwica sopocka 20g, papryka 50g	-	-	-
	Kolacja	płatki jęczmienne gotow. na mleku 30g/250ml pasta z jajka ze szczypiorkiem 75g papryka 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	płatki jęczmienne gotowane na mleku 30g/250ml pasta z jajka z koperkiem 75g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki gryczane gotowane na mleku 30g/250ml pasta z jajka ze szczypiorkiem 75g papryka 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki jęczmienne gotowane na mleku 30g/250ml pasta z białka jaja z koperkiem 75g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki jęczmienne gotowane na mleku 30g/250ml pasta z jajka z koperkiem 75g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml jajko gotowane (2 szt.) 100g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	P. noc.	sok owocowy 330ml	sok owocowy 330ml	sok warzywny 330ml	sok owocowy 330ml	sok owocowy 330ml	sok owocowy 330ml
	<p><b>Alergeny w posiłkach:</b> chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1,7; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki ryżowe gotowane na mleku – 7; płatki jęczmienne gotowane na mleku – 7; płatki gryczane gotowane na mleku – 7; połędwica sopocka – 1,6,7; jajko gotowane – 3; pasta z jajka – 1,3,7; kefir – 7; barszcz czerwony – 1,7,9; kotlet z kurczaka smażony – 1,3,7; filet z kurczaka gotowany w jarzynach – 9; surówka z kapusty pekińskiej z majonezem – 3,10; surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem – 7.</p>						

**Jadłospis tygodniowy 19.-25.02.2024 r. SP ZOZ Włodawa**

<b>Dzień</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu</b>	<b>Dieta z ograniczeniem sodu</b>	<b>Dieta bezmleczna</b>
<b>20.02.2024r. wtorek</b>	Śniadanie	makaron gotowany na mleku 30g/250ml pasta z makreli 50g wędlina wieprzowa 50g brokuł gotowany 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml pasta z dorsza 120g wędlina wieprzowa 50g brokuł gotowany 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml pasta z makreli 50g wędlina wieprzowa 50g brokuł gotowany 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml pasta z dorsza 120g wędlina wieprzowa 50g brokuł gotowany 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml pasta z dorsza 120g brokuł gotowany 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml dorsz gotowany w jarzynach 120/50g wędlina wieprzowa 50g brokuł gotowany 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	jogurt Skyr 150g	-	-	-
	Obiad	Zupa fasolowa 500ml Gulasz wieprzowy z warzywami 120/50g Kasza jęczmienna 80g Buraczki duszone 150g Kompot 250ml	Zupa kalafiorowa 500ml Gulasz wieprzowy z warzywami 120/50g Kasza jęczmienna 80g Buraczki duszone 150g Kompot 250ml	Zupa kalafiorowa 500ml Gulasz wieprzowy z warzywami 120/50g Kasza jęczmienna 80g Mizeria z jogurtem 100g Kompot b/c 250ml	Zupa kalafiorowa 500ml Gulasz wieprzowy z warzywami 120/50g Kasza jęczmienna 80g Buraczki duszone b/masła 150g Kompot 250ml	Zupa kalafiorowa 500ml Gulasz wieprzowy z warzywami 120/50g Kasza jęczmienna 80g Buraczki duszone 150g Kompot 250ml	Zupa kalafiorowa 500ml Gulasz wieprzowy z warzywami 120/50g Kasza jęczmienna 80g Buraczki duszone b/masła 150g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	sok pomidorowy 330ml	-	-	-
	Kolacja	kawa zbożowa z mlekiem 250ml wędlina z kurczaka 50g ser biały 80g fasolka szparagowa gotowana 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml wędlina z kurczaka 50g ser biały 80g fasolka szparagowa gotowana 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml wędlina z kurczaka 50g ser biały 80g fasolka szparagowa gotowana 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml wędlina z kurczaka 50g ser biały 80g fasolka szparagowa gotowana 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ser biały 80g fasolka szparagowa gotowana 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa b/mleka 250ml wędlina z kurczaka 50g fasolka szparagowa gotowana 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g
	P. noc.	smoothie jabłko-kiwi 250ml	smoothie jabłko-kiwi 250ml	smoothie jabłko-kiwi 250ml	smoothie jabłko-kiwi 250ml	smoothie jabłko-kiwi 250ml	smoothie jabłko-kiwi 250ml

**Alergeny w posiłkach:** chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; makaron gotowany na mleku – 1,7; kawa zbożowa z mlekiem – 1,7; kawa zbożowa b/mleka – 1; ser biały – 7; pasta z makreli – 4; pasta z dorsza – 1,4,7,9; jogurt Skyr – 7; zupa fasolowa – 1,9; zupa kalafiorowa – 1,7,9; gulasz wieprzowy z warzywami – 1,7,9; kasza jęczmienna – 1; buraczki duszone – 1,7; mizeria z jogurtem – 7.

**Jadłospis tygodniowy 19.-25.02.2024 r. SP ZOZ Włodawa**

<b>Dzień</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu</b>	<b>Dieta z ograniczeniem sodu</b>	<b>Dieta bezmleczna</b>
<b>21.02.2024r. środa</b>	Śniadanie	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml sałatka z sera typu Feta, słonecznika i warzyw 200g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml jajko gotowane 50g miód 25g mix sałat 15g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml sałatka z sera typu Feta, słonecznika i warzyw 200g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml białko jaja gotowane 50g miód 25g mix sałat 15g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml jajko gotowane 50g miód 25g mix sałat 15g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml jajko gotowane 50g miód 25g mix sałat 15g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	chleb razowy 30g, mix sałat z pomidorem i jogurtem 100g	-	-	-
	Obiad	Kapuśniak mazurski 500ml Kotlet z soczewicy pieczony 50g Ziemniaki 400g Sałatka z ogórka kiszzonego 100g Kompot 250ml	Krupnik jaglany 500ml Makaron z serem białym i szpinakiem 80/80/50g Kompot 250ml	Krupnik jaglany 500ml Kotlet z soczewicy pieczony 50g Ziemniaki 400g Sałatka z ogórka kiszzonego 100g Kompot b/c 250ml	Krupnik jaglany 500ml Makaron z serem białym i szpinakiem 80/80/50g Kompot 250ml	Krupnik jaglany 500ml Makaron z serem białym i szpinakiem 80/80/50g Kompot 250ml	Krupnik jaglany 500ml Makaron z kurczakiem i szpinakiem 80/150/50g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	jabłko pieczone(1 szt.) 180g	-	-	-
	Kolacja	płatki owsiane gotowane na mleku 250ml szynka gotowana 50g ogórek zielony 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 250ml szynka gotowana 50g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki owsiane górskie gotowane na mleku 250ml szynka gotowana 50g ogórek zielony 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 250ml szynka gotowana 50g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 250ml serek naturalny 150g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml szynka gotowana 50g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	P. noc.	pomarańcza (1 szt.) 240g	pomarańcza (1 szt.) 240g	pomarańcza (1 szt.) 240g	pomarańcza (1 szt.) 240g	pomarańcza (1 szt.) 240g	pomarańcza (1 szt.) 240g
<p><b>Alergeny w posiłkach:</b> chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki ryżowe gotowane na mleku – 7; płatki owsiane (górskie) gotowane na mleku – 1,7; sałatka z sera typu Feta, słonecznika i warzyw – 7; jajko gotowane – 3; mix sałat z pomidorem i jogurtem – 7; szynka gotowana – 1,6; kapuśniak mazurski – 1,9; krupnik jaglany – 9; kotlet z soczewicy pieczony – 1,3,7; makaron z serem białym i szpinakiem – 1,7; makaron z kurczakiem i szpinakiem – 1.</p>							

**Jadłospis tygodniowy 19.-25.02.2024 r. SP ZOZ Włodawa**

<b>Dzień</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu</b>	<b>Dieta z ograniczeniem sodu</b>	<b>Dieta bezmleczna</b>
<b>22.02.2024r. czwartek</b>	Śniadanie	makaron gotowany na mleku 30g/250ml kielbasa podwawelska 50g chrzan 30g sałatka z brokuła i marchewki 130g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml kielbasa podwawelska 50g sałatka z brokuła i marchewki 130g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml kielbasa szynkowa 50g sałatka z brokuła i marchewki 130g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml kielbasa szynkowa 50g sałatka z brokuła i marchewki 130g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml kurczak gotowany 100g sałatka z brokuła i marchewki 130g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml kielbasa szynkowa 50g sałatka z brokuła i marchewki 130g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	kefir naturalny 200g	-	-	-
	Obiad	Zupa dyniowa 500ml Kopytka brokułowe z masłem 100g Surówka z marchewki i selera z jogurtem 150g Kompot 250ml	Zupa dyniowa 500ml Gulasz z ciecierzycy 80g Kasza gryczana 80g Surówka z marchewki i selera z jogurtem 150g Kompot 250ml	Zupa dyniowa 500ml Kopytka brokułowe z masłem 100g Surówka z marchewki i selera z jogurtem 150g Kompot b/c 250ml	Zupa dyniowa 500ml Kopytka brokułowe z masłem 100g Surówka z marchewki i selera z jogurtem 150g Kompot 250ml	Zupa dyniowa 500ml Kopytka brokułowe z masłem 100g Surówka z marchewki i selera z jogurtem 150g Kompot 250ml	Zupa dyniowa 500ml Kopytka brokułowe 100g Surówka z marchewki i selera z olejem 150g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	kisiel z jabłka 250ml	-	-	-
	Kolacja	kakao na mleku 250ml wędlina z kurczaka 50g mix sałat z pomidorem i jogurtem 100g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g	kakao na mleku 250ml wędlina z kurczaka 50g mix sałat z pomidorem i jogurtem 100g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kakao na mleku 250ml wędlina z kurczaka 50g mix sałat z pomidorem i jogurtem 100g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kakao na mleku 250ml wędlina z kurczaka 50g mix sałat z pomidorem i jogurtem 100g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kakao na mleku 250ml serek naturalny 150g mix sałat z pomidorem i jogurtem 100g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa b/mleka 250ml wędlina z kurczaka 50g mix sałat z pomidorem i olejem 100g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g
	P. noc.	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g
	<p><b>Alergeny w posiłkach:</b> chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; makaron gotowany na mleku – 1,7; kakao na mleku – 7; kawa zbożowa b /mleka – 1; kielbasa podwawelska – 6,9; chrzan – 12; kielbasa szynkowa – 1,6; kefir naturalny – 7; serek naturalny – 7; zupa dyniowa – 7,9; kopytka brokułowe – 1,3; gulasz z ciecierzycy – 9; surówka z marchewki i selera z jogurtem – 7,9; surówka z marchewki i selera z olejem – 9.</p>						

**Jadłospis tygodniowy 19.-25.02.01.2024 r. SP ZOZ Włodawa**

<b>Dzień</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu</b>	<b>Dieta z ograniczeniem sodu</b>	<b>Dieta bezmleczna</b>
<b>23.02.2024r. piątek</b>	Śniadanie	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml sałatka z Mozzarelli, słonecznika, rukoli i pomidora 100g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml sałatka z Mozzarelli, rukoli i pomidora 100g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml sałatka z Mozzarelli, słonecznika, rukoli i pomidora 100g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml ser biały 80g sałatka z rukoli i pomidora 100g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml sałatka z Mozzarelli, rukoli i pomidora 100g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml sałatka z jajka, rukoli i pomidora 130g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	jabłko (1 szt.) 180g	-	-	-
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 500ml Dorsz pieczony 120g Ziemniaki 400g Surówka z kiszonej kapusty 150g Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 500ml Dorsz pieczony 120g Ziemniaki 400g Brokuł gotowany 100g Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem pełn. 500ml Dorsz pieczony 120g Ziemniaki 400g Surówka z kiszonej kapusty 150g Kompot b/c 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 500ml Dorsz pieczony 120g Ziemniaki 400g Brokuł gotowany 100g Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 500ml Dorsz pieczony 120g Ziemniaki 400g Brokuł gotowany 100g Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 500ml Dorsz pieczony 120g Ziemniaki 400g Brokuł gotowany 100g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	sok warzywny 330ml	-	-	-
	Kolacja	kasza jaglana gotowana na mleku 30g/250ml sałatka z jajka, fasolki szparagowej i pomidora 180g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	kasza jaglana gotowana na mleku 30g/250ml sałatka z jajka, fasolki szparagowej i pomidora 180g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	kasza jaglana gotowana na mleku 30g/250ml sałatka z jajka, fasolki szparagowej i pomidora 180g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	kasza jaglana gotowana na mleku 30g/250ml sałatka z białka jaja, fasolki szparagowej i pomidora 180g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	kasza jaglana gotowana na mleku 30g/250ml sałatka z jajka, fasolki szparagowej i pomidora 180g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml sałatka z jajka, fasolki szparagowej i pomidora 180g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	P. noc.	sałatka owocowa (jabłko-pomarańcza-kiwi) 150g, wafle ryżowe (2 szt.) 12g	sałatka owocowa (jabłko-pomarańcza-kiwi) 150g, wafle ryżowe (2 szt.) 12g	sałatka owocowa (jabłko-pomarańcza-kiwi) 150g	sałatka owocowa (jabłko-pomarańcza-kiwi) 150g, wafle ryżowe (2 szt.) 12g	sałatka owocowa (jabłko-pomarańcza-kiwi) 150g, wafle ryżowe (2 szt.) 12g	sałatka owocowa (jabłko-pomarańcza-kiwi) 150g, wafle ryżowe (2 szt.) 12g
<p><b>Alergeny w posiłkach:</b> chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; kasza manna gotowana na mleku – 1,7; kasza jaglana gotowana na mleku – 7; sałatka z Mozzarelli (słonecznika), rukoli i pomidora – 7; sałatka z jajka, rukoli i pomidora – 3; sałatka z jajka, fasolki szparagowej i pomidora – 3; zupa pomidorowa z makaronem (pełn.) – 1,7,9; dorsz pieczony – 4.</p>							

### Jadłospis tygodniowy 19.-25.02.01.2024 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Dieta z ograniczeniem sodu	Dieta bezmleczna
<b>24.02.2024r. sobota</b>	Śniadanie	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml kiełbasa tyrolska 50g papryka 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml kiełbasa tyrolska 50g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml szynka gotowana 50g papryka 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml szynka gotowana 50g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml kurczak gotowany 100g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml szynka gotowana 50g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	chleb razowy 30g, twarożek ze szczypiorkiem 80g	-	-	-
	Obiad	Zupa włoska 500ml Kotlet pożarski smażony 150g Kasza jaglana 80g Sałatka z burczków i jabłka 150g Kompot 250ml	Zupa włoska 500ml Pulpet drobiowy gotowany w sosie pomidorowym 150/100g Kasza jaglana 80g Sałatka z burczków i jabłka 150g Kompot 250ml	Zupa włoska z makaronem pełn. 500ml Pulpet drobiowy gotowany 150g Kasza jaglana 80g Fasolka szparagowa gotowana 100g Kompot b/c 250ml	Zupa włoska 500ml Pulpet drobiowy gotowany 150g Kasza jaglana 80g Sałatka z burczków i jabłka 150g Kompot 250ml	Zupa włoska 500ml Pulpet drobiowy gotowany w sosie pomidorowym 150/100g Kasza jaglana 80g Sałatka z burczków i jabłka 150g Kompot 250ml	Zupa włoska 500ml Kurczak gotowany 150g Kasza jaglana 80g Sałatka z burczków i jabłka 150g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	jabłko (1 szt.) 180g	-	-	-
	Kolacja	serek naturalny 150g dżem 50g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	serek naturalny 150g dżem 50g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250mlherbatniki (2 szt.) 20g	serek naturalny 150g ogórek zielony 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	serek naturalny 150g dżem 50g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	jogurt Skyr 150g dżem 50g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	jajko gotowane (2 szt.) 100g dżem 50g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	P. noc.	herbatniki (2 szt.) 20g	herbatniki (2 szt.) 20g	sok pomidorowy 330ml	herbatniki (2 szt.) 20g	herbatniki (2 szt.) 20g	herbatniki (2 szt.) 20g
<p><b>Alergeny w posiłkach:</b> chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki owsiane gotowane na mleku – 1,7; serek naturalny – 7; twarożek ze szczypiorkiem – 7; jogurt Skyr – 7; szynka gotowana – 1,6; kiełbasa tyrolska – 1,6,7; herbatniki – 1,6,12; zupa włoska (z makaronem pełn.) – 1,9; kotlet pożarski / pulpet drobiowy – 1,3,7; sos pomidorowy – 1,7,9.</p>							

**Jadłospis tygodniowy 19.-25.02.2024 r. SP ZOZ Włodawa**

<b>Dzień</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu</b>	<b>Dieta z ograniczeniem sodu</b>	<b>Dieta bezmleczna</b>
<b>25.02.2024r. niedziela</b>	Śniadanie	płatki jęczmienne gotowane na mleku 30g/250ml pasztet drobiowy 50g chrzan 30g pomidor 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	płatki jęczmienne gotowane na mleku 30g/250ml pasztet drobiowy 50g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml wędlina z kurczaka 50g pomidor 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki jęczmienne gotowane na mleku 30g/250ml wędlina z kurczaka 50g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki jęczmienne gotowane na mleku 30g/250ml kurczak gotowany 100g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml wędlina z kurczaka 50g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	kefir naturalny 200g	-	-	-
	Obiad	Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka pieczone 200g Ryż 80g Surówka z marchewki i jabłka 150g Kompot 250ml	Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka gotowane 200g Ryż 80g Surówka z marchewki i jabłka 150g Kompot 250ml	Rosół z makaronem pełn. 500ml Udko z kurczaka pieczone 200g Ryż brązowy 80g Surówka z marchewki i jabłka 150g Kompot b/c 250ml	Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka gotowane 200g Ryż 80g Surówka z marchewki i jabłka 150g Kompot 250ml	Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka gotowane 200g Ryż 80g Surówka z marchewki i jabłka 150g Kompot 250ml	Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka gotowane 200g Ryż 80g Surówka z marchewki i jabłka 150g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	sok warzywny 330ml	-	-	-
	Kolacja	kawa zbożowa na mleku 250ml jajko gotowane 50g dżem 50g papryka 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g	kawa zbożowa na mleku 250ml jajko gotowane 50g dżem 50g pomidor 80g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa na mleku 250ml jajko gotowane 50g ser biały 80g papryka 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kawa zbożowa na mleku 250ml białko jaja gotowane 50g dżem 50g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa na mleku 250ml jajko gotowane 50g dżem 50g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa b/mleka 250ml jajko gotowane 50g dżem 50g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g
	P. noc.	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g

**Alergeny w posiłkach:** chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki jęczmienne gotowane na mleku – 1,7; kawa zbożowa na mleku – 1,7; kawa zbożowa b/mleka – 1; pasztet drobiowy – 1,3,6,7,9; chrzan – 12; jajko gotowane – 3; ser biały – 7; kefir – 7; rosół z makaronem (pełn.) – 1,9.