

Informacja dla pacjenta-badanie kolonoskopii

1. Przygotowanie do kolonoskopii

Jak przygotować się do badania?

- Na trzy dni przed planowaną kolonoskopią nie należy spożywać owoców pestkowych (np.; winogron, pomidorów, kiwi, truskawek) oraz pestek siemienia lnianego i maku
- w dniu poprzedzającym badanie można zjeść lekkie śniadanie (bez mleka, surowych owoców i warzyw oraz napojów gazowanych) oraz wczesnym popołudniem (godzina 13:00-15:00) lekki półpłynny posiłek (np.zupa) **OD TEGO CZASU NIE WOLNO SPOŻYWAC ŻADNYCH POKARMÓW !!!**
- w dniu poprzedzającym badanie, 2 godziny po ostatnim posiłku (godzina 15:00- 17:00), należy zacząć pić doustny środek przeczyszczający (w zależności od zaleceń lekarza 3 – 4 l roztworu glikolu polietylenowego lub dwukrotnie 45 ml roztworu fosforanu sodowego uzupełnionego wypiciem każdorazowo minimum 750 ml wody).
- normalną reakcją na lek powinny być wypróżnienia, pod koniec treścią płynną. Wypróżnienia prawie czyste wodą oznaczają dobre przygotowanie do badania.
- jeśli do czasu badania wypróżnienia zawierają resztki pokarmowe należy zgłosić to lekarzowi.
- od chwili wypicia preparatu przeczyszczającego można wypić dowolna ilość klarownych, niegazowanych płynów (woda, herbata, kawa bez mleka, soki owocowe bez pulpy owocowej, nie z czarnej porzeczki)
- **UWAGA!!!! JEŚLI KOLONOSKOPIA JEST PLANOWANA W ZNIECZULENIU PŁYNY MOŻNA PIĆ DO 6 GODZIN PRZED USTALONA DATA BADANIA; W INNYM PRZYPADKU NIE MA OGRANICZEŃ CZASOWYCH.**

Co zrobić z przewlekle stosowanymi lekami???

- przewlekle stosowane leki należy przyjąć co najmniej 1 godzinę przed lub po spożyciu środka przeczyszczającego
- w dniu badania należy przyjąć poranną dawkę leku popijając niewielką ilością wody
- osoby chorujące na cukrzycę powinny dodatkowo skonsultować z lekarzem sposób przygotowania się do badania

Osoby przyjmujące leki obniżające krzepliwość krwi powinny przerwać lub zmodyfikować ich dawkowanie po porozumieniu z lekarzem zlecającym te leki (np. kardiologiem, internistą)

JAK PRZYGOTOWAC SIĘ DO BADANIA PREPARATEM O DZIAŁANIU OSMOTYCZNYM NP. LEKU FORTTRANS?

- każdą z czterech saszetek preparatu o działaniu osmotycznym (glikol polietylenowy) dokładnie rozpuścić w jednym litrze zimnej wody lub niegazowanej mineralnej
- aby poprawić smak powstałego roztworu można wcisnąć do niego dowolną ilość cytryny, a całość schłodzić w lodówce
- wypić 1 szklankę (po 250 ml) roztworu co 15 minut

Przygotować jednorazowo 4 litry roztworu preparatu o działaniu osmotycznym wieczorem, w dniu poprzedzającym badanie

4 szklanki preparatu co 15 minut	250 ml	250 ml	250ml	250 ml	godz. 16:00
4 szklanki preparatu co 15 minut	250 ml	250 ml	250 ml	250 ml	godz. 17:00
4 szklanki preparatu co 15 minut	250 ml	250 ml	250 ml	250 ml	godz: 18:00
4 szklanki preparatu co 15 minut	250 ml	250 ml	250 ml	250 ml	godz: 19:00
koniec picia roztworu					godz; 20:00
badanie kolonoskopowe					godz: 9:00-14:00

Przygotowanie w przypadku, gdy są trudności z jego jednorazowym wypiciem lub badanie planowane jest na popołudnie, zalecane jest podzielenie dawki roztworu.

Przygotować podzieloną dawkę roztworu preparatu o działaniu osmotycznym 2l. wieczorem, w dniu poprzedzającym badanie oraz 2 l. rano, w dniu badania

Koniec spożywania pokarmów					godz. 16:00
4 szklanki preparatu co 15 minut	250 ml	250 ml	250 ml	250 ml	godz: 16:00
4 szklanki preparatu co 15 minut	250 ml	250 ml	250 ml	250 ml	godz: 17:00

Rano w dniu badania przygotować kolejne 2 l. roztworu o działaniu osmotycznym rozpuszczając każdą z 2 torebek w 1 l. niegazowanej wody

4 szklanki preparatu co 15 minut	250 ml	250 ml	250 ml	250 ml	godz: 8:00
4 szklanki preparatu co 15 minut	250 ml	250 ml	250 ml	250 ml	godz: 9:00

Przygotowanie do badania może spowodować zazwyczaj przejściowe działania niepożądane:

- nudności i wymioty
- wzdęcia brzucha
- rzadko: wysypka, pokrzywka, obrzęki
- przed zastosowaniem preparatu o działaniu osmotycznym należy przeczytać ulotkę informacyjną o leku

KLUCZOWE INFORMACJE DO ZAPAMIĘTANIA!!!

- nie wolno spożywać żadnych pokarmów od czasu wypicia pierwszej dawki roztworu
- w trakcie przygotowania można wypić dowolną ilość klarownych płynów, także smakowych (unikać mleka, cząstek owocowych i czarnej porzeczki)
- należy zawsze dążyć do wypicia pełnych 4 l. roztworu, w dawkach dzielonych po 250 ml

2. Jak postępować po badaniu?

- pójść do toalety, aby oddać nadmiar gazów znajdujących się w jelicie
- po badaniu w znieczuleniu nie wolno jeść ani pić przez 2 godziny
- po badaniu w znieczuleniu, przez cały dzień nie wolno prowadzić pojazdów mechanicznych