

II
śniadanie
obiad
podwieczorek
kolacja
posiłek
nocny

Dieta podstawowa
07.04.2025r - 13.04.2025r

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Polędwica sopocka 50g Ogórek 50g Sałata 30g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Schab pieczony 50g Sałata 20g Papryka czerwona 50g	Masło, pieczywo, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku 40g/250ml Ser mozzarella w kulce 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Ser twarogowy 50g Truskawki 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Sałatka z sera typu Feta, słonecznika i warzyw 150g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Sałata 30g Papryka czerwona 50g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Sałatka z brokuła i marchewki 80g Jaja 1 szt
Kompot owocowy Zupa grysikowa z ziemniakami 500ml Surówka z marchewki i jabłka 150g Kasza jęczmienna 80g Kotlety mielone pieczone 150g	Kompot owocowy Krupnik jęczmienny 500ml Ziemniaki 250g Surówka z marchewki i jabłka 150g Gulasz wieprzowy z jarzynami 150g	Kompot owocowy Zupa brokułowa 500ml Kotlety z fasoli pieczone 150g Surówka z kapusty pekińskiej z majonezem 150g Ziemniaki 250g	Kompot owocowy Spaghetti z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/80/80g Zupa szpinakowa z ziemniakami 500ml	Kompot owocowy Zupa jarzynowa 500ml Makaron z truskawkami, serem i jogurtem naturalnym 80/80/80g	Kompot owocowy Ryż biały 80g Rolada drobiowa ze szpinakiem 150g Sałata ze śmietaną 150g Zupa włoska z makar. pełn 500ml	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Schab pieczony w sosie własnym 150g Ziemniaki 300g Buraczki z jabłkiem i jogurtem naturalnym 150g
Masło, pieczywo, Ser mozzarella 50g mix sałat z pomidorem i jogurtem 100g	Masło, pieczywo, Papryka czerwona 80g Jajko 1szt	Masło, pieczywo, Marchewka duszona 80g Wędlina drobiowa 50g	Masło, pieczywo, Twarożek ze szczypiorkiem 50g Papryka czerwona 80g	Masło, pieczywo, Pasta z jajka 50g Sałata 30g Pomidor 50g	Masło, pieczywo, Fasolka szparagowa 80g Wędlina drobiowa 50g	Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Twarożek 50g Mus jabłko-mango 80g
Skry 1szt	Gruszka 1szt	Galełka owocowa 160ml	Kiwi 1szt	Sok warzywny 1szt	jabłko 1 szt	Gruszka 1szt

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7;zupa neapolitańska - 1,7,9; ; zupa kalafiorowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa włoska - 1,7,9; zupa dyniowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna -1,4; pulpet wieprzowy - 1,3,9; pulpet warzywno-rybny - 1,3,4,9; pierogi z serem - 1,7; kotlet z kurczaka 1.3.9: Risotto z kurczakiem i warzywami -9; sałatka grecka -7; Kotlet jajeczny- 1.3.9: pasta warzywna - 1.9;

II
śniadanie
obiad
podwieczorek
kolacja
posiłek
nocny

Dieta łatwostrawna

07.04.2025r - 13.04.2025r

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Polędwica sopocka 50g Ogórek 50g Sałata 30g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Schab pieczony 50g Sałata 20g Pomidor 50g	Masło, pieczywo, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku 40g/250ml Ser mozzarella w kulce 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Ser twarogowy 50g Truskawki 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Sałatka z sera typu Feta, słonecznika i warzyw 150g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Sałata 30g Pomidor 50g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Sałatka z brokuła i marchewki 80g Jaja 1 szt
Kompot owocowy Zupa grysikowa z ziemniakami 500ml Surówka z marchewki i jabłka 150g Kasza jęczmienna 80g Kotlety mielone pieczone 150g	Kompot owocowy Krupnik jęczmienny 500ml Ziemniaki 250g Surówka z marchewki i jabłka 150g Gulasz wieprzowy z jarzynami 150g	Kompot owocowy Zupa brokułowa 500ml Kotlety z fasoli pieczone 150g Surówka z kapusty pekińskiej z majonezem 150g Ziemniaki 250g	Kompot owocowy Spaghetti z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/80/80g Zupa szpinakowa z ziemniakami 500ml	Kompot owocowy Zupa jarzynowa 500ml Makaron z truskawkami, serem i jogurtem naturalnym 80/80/80g	Kompot owocowy Ryż biały 80g Rolada drobiowa ze szpinakiem 150g Sałata ze śmietaną 150g Zupa włoska z makar. pełn 500ml	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Schab pieczony w sosie własnym 150g Ziemniaki 300g Buraczki z jabłkiem i jogurtem naturalnym 150g
Masło, pieczywo, Ser mozzarella 50g mix sałat z pomidorem i jogurtem 100g	Masło, pieczywo, Ogórek 40g Pomidor 40g Jajko 1szt	Masło, pieczywo, Marchewka duszona 80g Wędlina drobiowa 50g	Masło, pieczywo, Twarożek ze szczypiorkiem 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, Pasta z jajka 50g Sałata 30g Pomidor 50g	Masło, pieczywo, Fasolka szparagowa 80g Wędlina drobiowa 50g	Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Twarożek 50g Mus jabłko-mango 80g
Skry 1szt	Gruszka 1szt	Galełka owocowa 160ml	Kiwi 1szt	Sok warzywny 1szt	jabłko 1 szt	Gruszka 1szt

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7;zupa neapolitańska - 1,7,9; ; zupa kalafiorowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa włoska - 1,7,9; zupa dyniowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna -1,4; pulpet wieprzowy - 1,3,9; pulpet warzywno-rybny - 1,3,4,9; pierogi z serem - 1,7; kotlet z kurczaka 1.3.9: Risotto z kurczakiem i warzywami -9; sałatka grecka -7; Kotlet jaieczny- 1.3.9: pasta warzywna - 1.9;

II
śniadanie

obiad

podwieczorek

kolacja

posiłek
nocny

Dieta cukrzycowa

07.04.2025r - 13.04.2025r

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Połędwica sopocka 50g Ogórek 50g Sałata 30g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Schab pieczony 50g Sałata 20g Papryka czerwona 50g	Masło, pieczywo, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku 40g/250ml Ser mozzarella w kulce 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Ser twarogowy 50g Truskawki 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Sałatka z sera typu Feta, słonecznika i warzyw 150g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Sałata 30g Papryka czerwona 50g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Sałatka z brokuła i marchewki 80g Jaja 1 szt
Kefir 1szt	Sałatka warzywna 150g	Gruszka 1szt	Budyń 150ml	Kefir 1szt	Chleb razowy 35g wędlina drobiowa 30g rzodkiewka 40g	jabłko 1szt
Kompot owocowy Zupa grysikowa z ziemniakami 500ml Surówka z marchewki i jabłka 150g Kasza jęczmienna 80g Kotlety mielone pieczone 150g	Kompot owocowy Krupnik jęczmienny 500ml Ziemniaki 250g Surówka z marchewki i jabłka 150g Gulasz wieprzowy z jarzynami 150g	Kompot owocowy Zupa brokułowa 500ml Kotlety z fasoli pieczone 150g Surówka z kapusty pekińskiej z majonezem 150g Ziemniaki 250g	Kompot owocowy Spaghetti z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/80/80g Zupa szpinakowa z ziemniakami 500ml	Kompot owocowy Zupa jarzynowa 500ml Makaron z truskawkami, serem i jogurtem naturalnym 80/80/80g	Kompot owocowy Ryż biały 80g Rolada drobiowa ze szpinakiem 150g Sałata ze śmietaną 150g Zupa włoska z makar. pełn 500ml	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Schab pieczony w sosie własnym 150g Ziemniaki 300g Buraczki z jabłkiem i jogurtem naturalnym 150g
jabłko 1szt	skyr 1 szt	Galaretka owocowa 160ml	biełuch 1szt	Kiwi 1szt	Sałatka wiosenna 150g	Smoothie jabłko-owoce leśne 150ml
Masło, pieczywo, Ser mozzarella 50g mix sałat z pomidorem i jogurtem 100g	Masło, pieczywo, Papryka czerwona 80g Jajko 1szt	Masło, pieczywo, Marchewka duszona 80g Wędlina drobiowa 50g	Masło, pieczywo, Twarożek ze szczypiorkiem 50g Papryka czerwona 80g	Masło, pieczywo, Pasta z jajka 50g Sałata 30g Pomidor 50g	Masło, pieczywo, Fasolka szparagowa 80g Wędlina drobiowa 50g	Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Twarożek 50g Mus jabłko-mango 80g
Skry 1szt	Gruszka 1szt	Galaretka owocowa 160ml	Kiwi 1szt	Sok warzywny 1szt	jabłko 1 szt	Gruszka 1szt

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7;zupa neapolitańska - 1,7,9; ; zupa kalafiorowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa włoska - 1,7,9; zupa dyniowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna -1,4; pulpet wieprzowy - 1,3,9; pulpet warzywno-rybny - 1,3,4,9; pierogi z serem - 1,7; kotlet z kurczaka 1.3.9: Risotto z kurczakiem i warzywami -9; sałatka grecka -7; Kotlet jajeczny- 1.3.9: pasta warzywna - 1,9;

II
śniadanie
obiad
podwieczorek
kolacja
posiłek
nocny

Dieta wątrobowa

07.04.2025r - 13.04.2025r

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Polędwica sopocka 50g Ogórek 50g Sałata 30g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Schab pieczony 50g Sałata 20g Pomidor 50g	Masło, pieczywo, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku 40g/250ml Ser mozzarella w kulce 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Ser twarogowy 50g Truskawki 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Sałatka z sera typu Feta, słonecznika i warzyw 150g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Sałata 30g Pomidor 50g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Sałatka z brokuła i marchewki 80g Jaja 1 szt
Kompot owocowy Zupa grysikowa z ziemniakami 500ml Surówka z marchewki i jabłka 150g Kasza jęczmienna 80g Kotlety mielone pieczone 150g	Kompot owocowy Krupnik jęczmienny 500ml Ziemniaki 250g Surówka z marchewki i jabłka 150g Gulasz wieprzowy z jarzynami 150g	Kompot owocowy Zupa brokułowa 500ml Kotlety z fasoli pieczone 150g Surówka z kapusty pekińskiej z majonezem 150g Ziemniaki 250g	Kompot owocowy Spaghetti z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/80/80g Zupa szpinakowa z ziemniakami 500ml	Kompot owocowy Zupa jarzynowa 500ml Makaron z truskawkami, serem i jogurtem naturalnym 80/80/80g	Kompot owocowy Ryż biały 80g Rolada drobiowa ze szpinakiem 150g Sałata ze śmietaną 150g Zupa włoska z makar. pełn 500ml	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Schab pieczony w sosie własnym 150g Ziemniaki 300g Buraczki z jabłkiem i jogurtem naturalnym 150g
Masło, pieczywo, Ser mozzarella 50g mix sałat z pomidorem i jogurtem 100g	Masło, pieczywo, Ogórek 40g Pomidor 40g Jajko 1szt	Masło, pieczywo, Marchewka duszona 80g Wędlina drobiowa 50g	Masło, pieczywo, Twarożek ze szczypiorkiem 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, Pasta z jajka 50g Sałata 30g Pomidor 50g	Masło, pieczywo, Fasolka szparagowa 80g Wędlina drobiowa 50g	Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Twarożek 50g Mus jabłko-mango 80g
Skry 1szt	Gruszka 1szt	Galełka owocowa 160ml	Kiwi 1szt	Sok warzywny 1szt	jabłko 1 szt	Gruszka 1szt

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7;zupa neapolitańska - 1,7,9; ; zupa kalafiorowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa włoska - 1,7,9; zupa dyniowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna -1,4; pulpet wieprzowy - 1,3,9; pulpet warzywno-rybny - 1,3,4,9; pierogi z serem - 1,7; kotlet z kurczaka 1.3.9: Risotto z kurczakiem i warzywami -9; sałatka grecka -7; Kotlet jajeczny- 1.3.9: pasta warzywna - 1,9;