

Dieta podstawowa

31.03.2025r - 06.04.2025r

		Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
II śniadanie	śniadanie	Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Twarożek 50g Mus jabłko-mango 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Marchew gotowana ze słonecznikiem 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Sałatka grecka klasyczna 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Pasta z jajka z natką 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Papryka czerwona 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Pomidor 80g
	obiad	Kompot owocowy Barszcz czerwony z ziemniakami 500ml Ryba pieczona 150g Bukiet warzyw gotowanych 150g Ziemniaki 300g	Kompot owocowy Krupnik jęczmienny 500ml Spaghetti pełn. z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/80g	Kompot owocowy Zupa ogórkowa 500ml Potrawka z kurczaka z jarzynami 80/80g Ryż biały 80g Bukiet warzyw gotowanych 150g	Kompot owocowy Zupa brokułowa 500ml Makaron z serem białym i szpinakiem 80/80/80g	Kompot owocowy Zupa jarzynowa 500ml Kasza jęczmienna 80g Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g Pulpet rybno-warzywny 150g	Kompot owocowy Zupa solferino 500ml Makaron z truskawkami, serem i jogurtem naturalnym 80/80/80g	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka w marynacie 150g Ziemniaki, gotowane w wodzie 300g Marchewka z kukurydzą i chrzanem 150g
	podwieczorek							
	kolacja	Masło, pieczywo, herbata Krakowska parzona 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Schab pieczony 50g Rzodkiewka 80g	Masło, pieczywo, herbata Szynka wiejska 50g Kalafior 80g	Masło, pieczywo, herbata Paszтет z kurczaka 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Ser gouda 50g Sałata 30g Pomidor 50g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Sałatka wiosenna 150g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Pasta wieprzowa ze szczypiorkiem 50g Kalafior 40g Ogórek 40g
	posiłek nocny	Skyr 1szt	Jabłko 1szt	Sok warzywno-owocowy 330ml	Gruszka 1szt	Budyń czekoladowy na mleku 160ml	Jabłko 1szt	Galaretka owocowa 160ml

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; barszcz ukraiński 7,9; zupa solferino - 1,7,9; ; zupa ogórkowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa krupnik jęczmienny - 1,7,9; zupa jarzynowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna z ogórkiem -4; kotlet z kurczaka - 1,3; pulpet rybno-warzywny - 1,3,4; sos koperkowy - 1; sos musztardowy - 1;

Dieta łatwostrawna

31.03.2025r - 06.04.2025r

		Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
II śniadanie	śniadanie	Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Twarożek 50g Mus jabłko-mango 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Marchew gotowana ze słonecznikiem 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Sałatka grecka klasyczna 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Pasta z jajka z natką 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Sałatka wiosenna 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Pomidor 80g
	obiad	Kompot owocowy Barszcz czerwony z ziemniakami 500ml Ryba pieczona 150g Bukiet warzyw gotowanych 150g Ziemniaki 300g	Kompot owocowy Krupnik jęczmienny 500ml Spaghetti pełn. z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/80g	Kompot owocowy Zupa ogórkowa 500ml Potrawka z kurczaka z jarzynami 80/80g Ryż biały 80g Bukiet warzyw gotowanych 150g	Kompot owocowy Zupa brokułowa 500ml Makaron z serem białym i szpinakiem 80/80/80g	Kompot owocowy Zupa jarzynowa 500ml Kasza jęczmienna 80g Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g Pulpet rybno-warzywny 150g	Kompot owocowy Zupa solferino 500ml Makaron z truskawkami, serem i jogurtem naturalnym 80/80/80g	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka w marynacie 150g Ziemniaki, gotowane w wodzie 300g Marchewka z kukurydzą i chrzanem 150g
	podwieczorek							
	kolacja	Masło, pieczywo, herbata Krakowska parzona 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Schab pieczony 50g Buraczki duszone z jogurtem naturalnym 80g	Masło, pieczywo, herbata Szynka wiejska 50g Kalafior 80g	Masło, pieczywo, herbata Paszтет z kurczaka 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Ser gouda 50g Sałata 30g Pomidor 50g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Sałatka wiosenna 150g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Pasta wieprzowa ze szczypiorkiem 50g Kalafior 40g Ogórek 40g
	posiłek nocny	Skyr 1szt	Jabłko 1szt	Sok warzywno-owocowy 330ml	Gruszka 1szt	Budyń czekoladowy na mleku 160ml	Jabłko 1szt	Galaretka owocowa 160ml

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; barszcz ukraiński 7,9; zupa solferino - 1,7,9; ; zupa ogórkowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa krupnik jęczmienny - 1,7,9; zupa jarzynowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna z ogórkiem -4; kotlet z kurczaka - 1,3; pulpet rybno-warzywny - 1,3,4; sos koperkowy - 1; sos musztardowy - 1;

Dieta cukrzycowa

31.03.2025r - 06.0.2025r

		Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
II	śniadanie	Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Twarożek 50g Mus jabłko-mango 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Marchew gotowana ze słonecznikiem 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Sałatka grecka klasyczna 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Pasta z jajka z natką 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Papryka czerwona 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Pomidor 80g
		Galaretką owocową 150g	Sałatka wiosenna 150g	Skyr 1 szt	Jabłko 1 szt	Chleb żytni razowy 35g Pasta warzywna 30g Rzodkiewka 40g	Smoothie jabłko-owoce jagodowe 250ml	Sok warzywno-owocowy 1szt
podwieczorek	obiad	Kompot owocowy Barszcz czerwony z ziemniakami 500ml Ryba pieczona 150g Bukiet warzyw gotowanych 150g Ziemniaki 300g	Kompot owocowy Krupnik jęczmienny 500ml Spaghetti pełn. z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/80g	Kompot owocowy Zupa ogórkowa 500ml Potrawka z kurczaka z jarzynami 80/80g Ryż biały 80g Bukiet warzyw gotowanych 150g	Kompot owocowy Zupa brokułowa 500ml Makaron z serem białym i szpinakiem 80/80/80g	Kompot owocowy Zupa jarzynowa 500ml Kasza jęczmienna 80g Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g Pulpet rybno-warzywny 150g	Kompot owocowy Zupa solferino 500ml Makaron z truskawkami, serem i jogurtem naturalnym 80/80/80g	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka w marynacie 150g Ziemniaki, gotowane w wodzie 300g Marchewka z kukurydzą i chrzanem 150g
		Jabłko 1szt	Bieluch 1 szt	Smoothie jabłko-banan-kakao 250ml	Kefir 1 szt	Skyr 1szt	Kiwi 1szt	Smoothie jabłko-truskawka 250ml
posiłek nocny	kolacja	Masło, pieczywo, herbata Krakowska parzona 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Schab pieczony 50g Rzodkiewka 80g	Masło, pieczywo, herbata Szynka wiejska 50g Kalafior 80g	Masło, pieczywo, herbata Pasztecik z kurczaka 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Ser gouda 50g Sałata 30g Pomidor 50g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Sałatka wiosenna 150g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Pasta wieprzowa ze szczypiorkiem 50g Kalafior 40g Ogórek 40g
		Skyr 1szt	Jabłko 1szt	Sok warzywno-owocowy 330ml	Gruszka 1szt	Budyń czekoladowy na mleku 160ml	Jabłko 1szt	Galaretką owocową 160ml

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; barszcz ukraiński 7,9; zupa solferino - 1,7,9; ; zupa ogórkowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa krupnik jęczmienny - 1,7,9; zupa jarzynowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna z ogórkiem -4; kotlet z kurczaka - 1,3; pulpet rybno-warzywny - 1,3,4; sos koperkowy - 1; sos musztardowy - 1;

Dieta wątrobowa

31.03.2025r - 07.04.2025r

II
śniadanie
obiad
podwieczorek
kolacja
posiłek
nocny

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
śniadanie	Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Twarożek 50g Mus jabłko-mango 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Marchew gotowana ze słonecznikiem 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Sałatka grecka klasyczna 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Pasta z jajka z natką 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Sałatka wiosenna 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Pomidor 80g
obiad	Kompot owocowy Barszcz czerwony z ziemniakami 500ml Ryba pieczona 150g Bukiet warzyw gotowanych 150g Ziemniaki 300g	Kompot owocowy Krupnik jęczmienny 500ml Spaghetti pełn. z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/80g	Kompot owocowy Zupa ogórkowa 500ml Potrawka z kurczaka z jarzynami 80/80g Ryż biały 80g Bukiet warzyw gotowanych 150g	Kompot owocowy Zupa brokułowa 500ml Makaron z serem białym i szpinakiem 80/80/80g	Kompot owocowy Zupa jarzynowa 500ml Kasza jęczmienna 80g Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g Pulpet rybno-warzywny 150g	Kompot owocowy Zupa solferino 500ml Makaron z truskawkami, serem i jogurtem naturalnym 80/80/80g	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka w marynacie 150g Ziemniaki, gotowane w wodzie 300g Marchewka z kukurydzą i chrzanem 150g
podwieczorek							
kolacja	Masło, pieczywo, herbata Krakowska parzona 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Schab pieczony 50g Buraczki duszone z jogurtem naturalnym 80g	Masło, pieczywo, herbata Szynka wiejska 50g Kalafior 80g	Masło, pieczywo, herbata Paszтет z kurczaka 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Ser gouda 50g Sałata 30g Pomidor 50g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Sałatka wiosenna 150g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Pasta wieprzowa ze szczypiorkiem 50g Kalafior 40g Ogórek 40g
posiłek nocny	Skyr 1szt	Jabłko 1szt	Sok warzywno-owocowy 330ml	Gruszka 1szt	Budyń czekoladowy na mleku 160ml	Jabłko 1szt	Galaretka owocowa 160ml

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; barszcz ukraiński 7,9; zupa solferino - 1,7,9; ; zupa ogórkowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa krupnik jęczmienny - 1,7,9; zupa jarzynowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna z ogórkiem -4; kotlet z kurczaka - 1,3; pulpet rybno-warzywny - 1,3,4; sos koperkowy - 1; sos musztardowy - 1;