

II
śniadanie
obiad
podwieczorek
kolacja
posiłek
nocny

Dieta podstawowa
05.05.2025r - 11.05.2025r

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Pomidor 80g Jaja gotowane 2szt	Masło, pieczywo, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku 40g/250ml Pasta z jajka i wędliny 50g Marchewka duszona 75g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Sałata 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Twarożek ze szczypiorkiem 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Paszтет z kurczaka 50g Sałata z jogurtem 80g
Kompot owocowy 250ml Zupa neapolitańska fit z makaronem 500ml Kurczak gotowany w jarzynach 150g Ziemniaki 300g Bukiet warzyw gotowanych 150g	Kompot owocowy 250g Spaghetti z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/80/80g Zupa koperkowa z ziemniakami 500ml	Kompot owocowy 250ml Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 500ml Pulpet wieprzowy 150g Kasza jęczmienna 80g Sos pietruszkowy 30ml Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g	Kompot owocowy 250ml Zupa kalafiorowa 500ml Leczo z kurczakiem i cukinią 80/80/80g	Kompot owocowy 250ml Zupa włoska 500ml Ziemniaki 300g Pulpet rybno-warzywny 150g Bukiet warzyw gotowanych 150g	Kompot owocowy 250ml Zupa dyniowa 500ml Gulasz drobiowy z jarzynami 150g Kasza jęczmienna 80g	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Schab pieczony w sosie własnym 150g Ziemniaki 300g Buraczki z jabłkiem i jogurtem naturalnym 150g
Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Pasta rybna 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, Kakao z mlekiem 250ml Bieluch 1szt Ogórek 80g	Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Wędlina drobiowa 50g Sałatka letnia z pomidora i ogórka ze skyrem 80g	Masło, pieczywo, Kakao z mlekiem 250ml Mix sałat z pomidorem, mozzarellą, słonecznikiem i jogurtem 150g	Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Pasta rybna 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, Kakao z mlekiem 250ml Polędwica sopocka 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Schab pieczony 50g Sałatka grecka klasyczna 75g
Jabłko 1szt	Gruszka 1szt	Gruszka 1szt	Kefir 1szt	Sok warzywny 1szt	Kiwi 1szt	Gruszka 1szt

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; zupa neapolitańska - 1,7,9; ; zupa kalafiorowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa włoska - 1,7,9; zupa dyniowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna -1,4; pulpet wieprzowy - 1,3,9; pulpet warzywno-rybny - 1,3,4,9; pierogi z serem - 1,7; kotlet z kurczaka 1.3.9; Risotto z kurczakiem i warzywami -9; sałatka grecka -7; Kotlet jajeczny- 1.3.9; pasta warzywna - 1.9;

II
śniadanie
obiad
podwieczorek
kolacja
posiłek
nocny

Dieta łatwostrawna

05.05.2025r - 11.05.2025r

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Pomidor 80g Jaja gotowane 2szt	Masło, pieczywo, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku 40g/250ml Pasta z jajka i wędliny 50g Marchewka duszona 75g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Sałata 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Twarożek ze szczypiorkiem 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Pasztet z kurczaka 50g Sałata z jogurtem 80g
Kompot owocowy 250ml Zupa neapolitańska fit z makaronem 500ml Kurczak gotowany w jarzynach 150g Ziemniaki 300g Bukiet warzyw gotowanych 150g	Kompot owocowy 250g Spaghetti z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/80/80g Zupa koperkowa z ziemniakami 500ml	Kompot owocowy 250ml Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 500ml Pulpet wieprzowy 150g Kasza jęczmienna 80g Sos pietruszkowy 30ml Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g	Kompot owocowy 250ml Zupa kalafiorowa 500ml Leczo z kurczakiem i cukinią 80/80/80g	Kompot owocowy 250ml Zupa włoska 500ml Ziemniaki 300g Pulpet rybno-warzywny 150g Bukiet warzyw gotowanych 150g	Kompot owocowy 250ml Zupa dyniowa 500ml Gulasz drobiowy z jarzynami 150g Kasza jęczmienna 80g	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Schab pieczony w sosie własnym 150g Ziemniaki 300g Buraczki z jabłkiem i jogurtem naturalnym 150g
Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Pasta rybna 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, Kakao z mlekiem 250ml Bieluch 1szt Ogórek 80g	Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Wędlina drobiowa 50g Sałatka letnia z pomidora i ogórka ze skyrem 80g	Masło, pieczywo, Kakao z mlekiem 250ml Mix sałat z pomidorem, mozzarellą, słonecznikiem i jogurtem 150g	Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Pasta rybna 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, Kakao z mlekiem 250ml Polędwica sopocka 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Schab pieczony 50g Sałatka grecka klasyczna 75g
Jabłko 1szt	Gruszka 1szt	Gruszka 1szt	Kefir 1szt	Sok warzywny 1szt	Kiwi 1szt	Gruszka 1szt

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; zupa neapolitańska - 1,7,9; ; zupa kalafiorowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa włoska - 1,7,9; zupa dyniowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna -1,4; pulpet wieprzowy - 1,3,9; pulpet warzywno-rybny - 1,3,4,9; pierogi z serem - 1,7; kotlet z kurczaka 1.3.9: Risotto z kurczakiem i warzywami -9; sałatka grecka -7; Kotlet jajeczny- 1.3.9: pasta warzywna - 1.9;

II
śniadanie
obiad
podwieczorek
kolacja
posiłek
nocny

Dieta cukrzycowa

05.05.2025r - 11.05.2025r

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Pomidor 80g Jaja gotowane 2szt	Masło, pieczywo, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku 40g/250ml Pasta z jajka i wędliny 50g Marchewka duszona 75g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Sałata 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Twarożek ze szczypiorkiem 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Pasztet z kurczaka 50g Sałata z jogurtem 80g
Skyr 1szt	Jabłko 1szt	Chleb żytni razowy 35g Wędlina drobiowa 40g Ogórek 40g	Smoothie jabłko-owoce jagodowe 250ml	Salatka wiosenna z jajkiem 75g Chleb żytni razowy 35g	Gruszka 1 szt	Jabłko 1szt
Kompot owocowy 250ml Zupa neapolitańska fit z makaronem 500ml Kurczak gotowany w jarzynach 150g Ziemniaki 300g Bukiet warzyw gotowanych 150g	Kompot owocowy 250g Spaghetti z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/80/80g Zupa koperkowa z ziemniakami 500ml	Kompot owocowy 250ml Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 500ml Pulpet wieprzowy 150g Kasza jęczmienna 80g Sos pietruszkowy 30ml Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g	Kompot owocowy 250ml Zupa kalafiorowa 500ml Leczo z kurczakiem i cukinią 80/80/80g	Kompot owocowy 250ml Zupa włoska 500ml Ziemniaki 300g Pulpet rybno-warzywny 150g Bukiet warzyw gotowanych 150g	Kompot owocowy 250ml Zupa dyniowa 500ml Gulasz drobiowy z jarzynami 150g Kasza jęczmienna 80g	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Schab pieczony w sosie własnym 150g Ziemniaki 300g Buraczki z jabłkiem i jogurtem naturalnym 150g
Gruszka 1szt	Salatka ze śledzia i ogórka kiszzonego 75g Chleb żytni razowy 35g	Kefir 1szt	Jabłko 1szt	Jabłko 1szt	Bieluch 1szt	Smoothie jabłko-truskawka 250ml
Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Pasta rybna 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, Kakao z mlekiem 250ml Bieluch 1szt Ogórek 80g	Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Wędlina drobiowa 50g Salatka letnia z pomidora i ogórka ze skyrem 80g	Masło, pieczywo, Kakao z mlekiem 250ml Mix sałat z pomidorem, mozzarellą, słonecznikiem i jogurtem 150g	Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Pasta rybna 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, Kakao z mlekiem 250ml Południca sopocka 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Schab pieczony 50g Salatka grecka klasyczna 75g
Jabłko 1szt	Gruszka 1szt	Gruszka 1szt	Kefir 1szt	Sok warzywny 1szt	Kiwi 1szt	Gruszka 1szt

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; zupa neapolitańska - 1,7,9; ; zupa kalafiorowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa włoska - 1,7,9; zupa dyniowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna -1,4; pulpet wieprzowy - 1,3,9; pulpet warzywno-rybny - 1,3,4,9; pierogi z serem - 1,7; kotlet z kurczaka 1.3.9: Risotto z kurczakiem i warzywami -9; салатка grecka -7; Kotlet jałowiezy - 1.3.9: pasta warzywna - 1.9;

II
śniadanie
obiad
podwieczorek
kolacja
posiłek
nocny

Dieta wątrobowa

05.05.2025r - 11.05.2025r

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Pomidor 80g Jaja gotowane 2szt	Masło, pieczywo, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku 40g/250ml Pasta z jajka i wędliny 50g Marchewka duszona 75g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Sałata 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Twarożek ze szczypiorkiem 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Pasztet z kurczaka 50g Sałata z jogurtem 80g
Kompot owocowy 250ml Zupa neapolitańska fit z makaronem 500ml Kurczak gotowany w jarzynach 150g Ziemniaki 300g Bukiet warzyw gotowanych 150g	Kompot owocowy 250g Spaghetti z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/80/80g Zupa koperkowa z ziemniakami 500ml	Kompot owocowy 250ml Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 500ml Pulpet wieprzowy 150g Kasza jęczmienna 80g Sos pietruszkowy 30ml Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g	Kompot owocowy 250ml Zupa kalafiorowa 500ml Leczo z kurczakiem i cukinią 80/80/80g	Kompot owocowy 250ml Zupa włoska 500ml Ziemniaki 300g Pulpet rybno-warzywny 150g Bukiet warzyw gotowanych 150g	Kompot owocowy 250ml Zupa dyniowa 500ml Gulasz drobiowy z jarzynami 150g Kasza jęczmienna 80g	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Schab pieczony w sosie własnym 150g Ziemniaki 300g Buraczki z jabłkiem i jogurtem naturalnym 150g
Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Pasta rybna 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, Kakao z mlekiem 250ml Bieluch 1szt Ogórek 80g	Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Wędlina drobiowa 50g Sałatka letnia z pomidora i ogórka ze skyrem 80g	Masło, pieczywo, Kakao z mlekiem 250ml Mix sałat z pomidorem, mozzarellą, słonecznikiem i jogurtem 150g	Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Pasta rybna 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, Kakao z mlekiem 250ml Polędwica sopocka 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Schab pieczony 50g Sałatka grecka klasyczna 75g
Jabłko 1szt	Gruszka 1szt	Gruszka 1szt	Kefir 1szt	Sok warzywny 1szt	Kiwi 1szt	Gruszka 1szt

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; zupa neapolitańska - 1,7,9; ; zupa kalafiorowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa włoska - 1,7,9; zupa dyniowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna -1,4; pulpet wieprzowy - 1,3,9; pulpet warzywno-rybny - 1,3,4,9; pierogi z serem - 1,7; kotlet z kurczaka 1.3.9; Risotto z kurczakiem i warzywami -9; sałatka grecka -7; Kotlet jajeczny- 1.3.9; pasta warzywna - 1.9;