

Dieta podstawowa

28.04.2025r - 04.05.2025r

		Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
II śniadanie	śniadanie	Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Bukiet warzyw gotowanych 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Pomidor 80g Pasta drobiowa z ciecierzycą i papryką 50g	Masło, pieczywo, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku 40g/250ml Kiełbasa szynkowa 50g Buraczki duszone z jogurtem naturalnym 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Polędwica sopocka 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Pasta z jajka z natką 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Ogórek 40g Pomidor 40g Mozzarella 50g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Pomidor 80g
	obiad	Kompot owocowy Gulasz drobiowy z jarzynami 500ml Makaron ze szpinakiem 80/80/80g	Kompot owocowy Krupnik jęczmienny 500ml Leczo z kurczakiem i cukinią 80/80/80g Kasza gryczana 80g	Kompot owocowy Zupa ogórkowa 500ml Surówka z marchewki i selera z jogurtem 150g Kotlet z fasoli pieczony 150g Ziemniaki 300g	Kompot owocowy Sztuka wieprzowa gotowana 150g Sos musztardowy 20ml Ziemniaki 300g Zupa szpinakowa z ziemniakami 500ml Bukiet warzyw gotowanych 150g	Kompot owocowy Zupa jarzynowa 500ml Ziemniaki 300g Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g Ryba pieczona 150g	Kompot owocowy Spaghetti pełn. z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/80/80g Zupa koperkowa z ziemniakami 500ml	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka w marynacie 150g Ziemniaki 300g Marchewka z kukurydzą i chrzanem 150g
	podwieczorek							
	kolacja	Masło, pieczywo, herbata Krakowska parzona 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Schab pieczony 50g Marchew gotowana ze słonecznikiem 75g	Masło, pieczywo, herbata Ser gouda 50g Sałata 30g Pomidor 50g	Masło, pieczywo, Paszтет z kurczaka 50g Bukiet warzyw gotowanych 80g	Masło, pieczywo, herbata Wędlina drobiowa 50g Sałata 30g Pomidor 50g	Masło, pieczywo, herbata Polędwica sopocka 50g Brokuły 80g	Masło, pieczywo, herbata Pasta wieprzowa ze szczypiorkiem 50g Ogórek 80g
posiłek nocny								
	nocny	Skyr 1szt	Jabłko 1szt	Sok warzywno-owocowy 330ml	Gruszka 1szt	Budyń na mleku 160ml	Jabłko 1szt	Galaretką owocową 160ml

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; zupa neapolitańska - 1,7,9; ; zupa kalafiorowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa włoska - 1,7,9; zupa dyniowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna -1,4; pulpet wieprzowy - 1,3,9; pulpet warzywno-rybny - 1,3,4,9; pierogi z serem - 1,7; kotlet z kurczaka 1.3.9; Risotto z kurczakiem i warzywami -9; sałatka grecka -7; Kotlet jajeczny- 1.3.9; pasta warzywna - 1.9; żurek - 1.3.7

Dieta łatwostrawna

28.04.2025r - 04.05.2025r

II
śniadanie
obiad
podwieczorek
kolacja
posiłek
nocny

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Bukiet warzyw gotowanych 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Pomidor 80g Pasta drobiowa z ciecierzycą i papryką 50g	Masło, pieczywo, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku 40g/250ml Kiełbasa szynkowa 50g Buraczki duszone z jogurtem naturalnym 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Polędwica sopocka 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Pasta z jajka z natką 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Ogórek 40g Pomidor 40g Mozzarella 50g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Pomidor 80g
Kompot owocowy Gulasz drobiowy z jarzynami 500ml Makaron ze szpinakiem 80/80/80g	Kompot owocowy Krupnik jęczmienny 500ml Leczo z kurczakiem i cukinią 80/80/80g Kasza gryczana 80g	Kompot owocowy Zupa ogórkowa 500ml Surówka z marchewki i selera z jogurtem 150g Kotlet z fasoli pieczony 150g Ziemniaki 300g	Kompot owocowy Sztuka wieprzowa gotowana 150g Sos musztardowy 20ml Ziemniaki 300g Zupa szpinakowa z ziemniakami 500ml Bukiet warzyw gotowanych 150g	Kompot owocowy Zupa jarzynowa 500ml Ziemniaki 300g Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g Ryba pieczona 150g	Kompot owocowy Spaghetti pełn. z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/80/80g Zupa koperkowa z ziemniakami 500ml	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka w marynacie 150g Ziemniaki 300g Marchewka z kukurydzą i chrzanem 150g
Masło, pieczywo, herbata Krakowska parzona 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Schab pieczony 50g Marchew gotowana ze słonecznikiem 75g	Masło, pieczywo, herbata Ser gouda 50g Sałata 30g Pomidor 50g	Masło, pieczywo, Paszтет z kurczaka 50g Bukiet warzyw gotowanych 80g	Masło, pieczywo, herbata Wędlina drobiowa 50g Sałata 30g Pomidor 50g	Masło, pieczywo, herbata Polędwica sopocka 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Pasta wieprzowa ze szczypiorkiem 50g Ogórek 80g
Skyr 1szt	Jabłko 1szt	Sok warzywno-owocowy 330ml	Gruszka 1szt	Budyń na mleku 160ml	Jabłko 1szt	Galaretką owocową 160ml

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; zupa neapolitańska - 1,7,9; ; zupa kalafiorowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa włoska - 1,7,9; zupa dyniowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna -1,4; pulpet wieprzowy - 1,3,9; pulpet warzywno-rybny - 1,3,4,9; pierogi z serem - 1,7; kotlet z kurczaka 1.3.9: Risotto z kurczakiem i warzywami -9; sałatka grecka -7; Kotlet jajeczny- 1.3.9: pasta warzywna - 1.9; żurek - 1.3.7

II śniadanie

II śniadanie

Dieta wątrobowa

28.04.2025r - 04.05.2025r

		Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
II śniadanie	śniadanie	Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Bukiet warzyw gotowanych 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Pomidor 80g Pasta drobiowa z ciecierzycą i papryką 50g	Masło, pieczywo, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku 40g/250ml Kiełbasa szynkowa 50g Buraczki duszone z jogurtem naturalnym 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Polędwica sopocka 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Pasta z jajka z natką 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Ogórek 40g Pomidor 40g Mozzarella 50g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Pomidor 80g
	obiad	Kompot owocowy Gulasz drobiowy z jarzynami 500ml Makaron ze szpinakiem 80/80/80g	Kompot owocowy Krupnik jęczmienny 500ml Leczo z kurczakiem i cukinią 80/80/80g Kasza gryczana 80g	Kompot owocowy Zupa ogórkowa 500ml Surówka z marchewki i selera z jogurtem 150g Kotlet z fasoli pieczony 150g Ziemniaki 300g	Kompot owocowy Sztuka wieprzowa gotowana 150g Sos musztardowy 20ml Ziemniaki 300g Zupa szpinakowa z ziemniakami 500ml Bukiet warzyw gotowanych 150g	Kompot owocowy Zupa jarzynowa 500ml Ziemniaki 300g Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g Ryba pieczona 150g	Kompot owocowy Spaghetti pełn. z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/80/80g Zupa koperkowa z ziemniakami 500ml	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka w marynacie 150g Ziemniaki 300g Marchewka z kukurydzą i chrzanem 150g
	podwieczorek							
	kolacja	Masło, pieczywo, herbata Krakowska parzona 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Schab pieczony 50g Marchew gotowana ze słonecznikiem 75g	Masło, pieczywo, herbata Ser gouda 50g Sałata 30g Pomidor 50g	Masło, pieczywo, Paszтет z kurczaka 50g Bukiet warzyw gotowanych 80g	Masło, pieczywo, herbata Wędlina drobiowa 50g Sałata 30g Pomidor 50g	Masło, pieczywo, herbata Polędwica sopocka 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Pasta wieprzowa ze szczypiorkiem 50g Ogórek 80g
posiłek nocny		Skyr 1szt	Jabłko 1szt	Sok warzywno-owocowy 330ml	Gruszka 1szt	Budyń na mleku 160ml	Jabłko 1szt	Galaretką owocową 160ml

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; zupa neapolitańska - 1,7,9; ; zupa kalafiorowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa włoska - 1,7,9; zupa dyniowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna -1,4; pulpet wieprzowy - 1,3,9; pulpet warzywno-rybny - 1,3,4,9; pierogi z serem - 1,7; kotlet z kurczaka 1.3.9; Risotto z kurczakiem i warzywami -9; sałatka grecka -7; Kotlet jajeczny- 1.3.9; pasta warzywna - 1.9; żurek - 1.3.7