

Dieta podstawowa

21.04.2025r - 27.04.2025r

		Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
II śniadanie	śniadanie	Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Mozzarella 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku 40g/250ml Pasta z jajka i wędliny 50g Ogórki kiszone 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Polędwica sopocka 50g Papryka czerwona 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Twarożek ze szczypiorkiem 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Kalafior 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Paszтет z kurczaka 50g Rzodkiewka 80g
	obiad	Kompot owocowy Udko z kureczaka w marynacie 150g Rosół z makaronem 500ml Marchew gotowana ze słonecznikiem 150g Ziemniaki 300g	Kompot owocowy Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 500ml Pulpet rybno-warzywny 150g Kasza jęczmienna, perłowa 80g Sos pietruszkowy 20ml Buraczki duszone 150g	Kompot owocowy Zupa szpinakowa z ziemniakami 500ml Pulpet wieprzowy 150g Sos pieczarkowy 20ml Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g	Kompot owocowy Zupa kalafiorowa 500ml Risotto z kurczakiem i warzywami 150g Sos pomidorowy 30ml	Kompot owocowy Makaron z truskawkami, serem i jogurtem naturalnym 80/80/80g Zupa koperkowa z ziemniakami 500ml	Kompot owocowy Kotlet z kurczaka pieczony 150g Ziemniaki 300g Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g Zupa włoska 500ml	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Schab pieczony w sosie własnym 150g Ziemniaki 300g Buraczki z jabłkiem i jogurtem naturalnym 150g
	podwieczorek							
	kolacja	Masło, pieczywo, herbata Sałatka wiosenna z jajkiem 100g	Masło, pieczywo, Kakao z mlekiem 250ml Jabłko pieczone z cynamonem b/c 80g Skyr 1szt	Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem Wędlina drobiowa 50g Marchewka duszona 75g	Masło, pieczywo, Kakao z mlekiem 250ml Szynka wiejska 50g Mix sałat z ogórkiem, słonecznikiem i jogurtem 75g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa 250ml Pasta rybna 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, Kakao z mlekiem 250ml Polędwica sopocka 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Schab pieczony 50g Bukiet warzyw gotowanych 80g
posiłek nocny		Soka warzywno-owocowy 330ml	Kisiel z wit C 160 ml	Mandarynki 2szt	kefir 1 szt	Budyń na mleku 160ml	Mandarynki 2szt	Galaretką owocową 160ml

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; zupa neapolitańska - 1,7,9; ; zupa kalafiorowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa włoska - 1,7,9; zupa dyniowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna -1,4; pulpet wieprzowy - 1,3,9; pulpet warzywno-rybny - 1,3,4,9; pierogi z serem - 1,7; kotlet z kurczaka 1.3.9; Risotto z kurczakiem i warzywami -9; sałatka grecka -7; Kotlet jaleczny- 1.3.9; pasta warzywna - 1.9; żurek - 1.3.7

Dieta łatwostarwana

21.04.2025r - 27.04.2025r

		Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
II śniadanie	śniadanie	Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Mozzarella 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku 40g/250ml Pasta z jajka i wędliny 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Polędwica sopocka 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Twarożek ze szczypiorkiem 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Kalafior 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Paszтет z kurczaka 50g Sałatka grecka klasyczna 80g
	obiad	Kompot owocowy Udło z kureczaka w marynacie 150g Rosół z makaronem 500ml Marchew gotowana ze słonecznikiem 150g Ziemniaki 300g	Kompot owocowy Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 500ml Pulpet rybno-warzywny 150g Kasza jęczmienna, perłowa 80g Sos pietruszkowy 20ml Buraczki duszone 150g	Kompot owocowy Zupa szpinakowa z ziemniakami 500ml Pulpet wieprzowy 150g Sos pieczarkowy 20ml Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g	Kompot owocowy Zupa kalafiorowa 500ml Risotto z kurczakiem i warzywami 150g Sos pomidorowy 30ml	Kompot owocowy Makaron z truskawkami, serem i jogurtem naturalnym 80/80/80g Zupa koperkowa z ziemniakami 500ml	Kompot owocowy Kotlet z kurczaka pieczony 150g Ziemniaki 300g Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g Zupa włoska 500ml	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Schab pieczony w sosie własnym 150g Ziemniaki 300g Buraczki z jabłkiem i jogurtem naturalnym 150g
	podwieczorek							
	kolacja	Masło, pieczywo, herbata Sałatka wiosenna z jajkiem 100g	Masło, pieczywo, Kakao z mlekiem 250ml Jabłko pieczone z cynamonem b/c 80g Skr 1szt	Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem Wędlina drobiowa 50g Marchewka duszona 75g	Masło, pieczywo, Kakao z mlekiem 250ml Szynka wiejska 50g Mix sałat z ogórkiem, słonecznikiem i jogurtem 75g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa 250ml Pasta rybna 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, Kakao z mlekiem 250ml Polędwica sopocka 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Schab pieczony 50g Bukiet warzyw gotowanych 80g
posiłek nocny		Soka warzywno-owocowy 330ml	Kisiel z wit C 160 ml	Mandarynki 2szt	kefir 1 szt	Budyń na mleku 160ml	Mandarynki 2szt	Galaretką owocową 160ml
	nocny							

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; zupa neapolitańska - 1,7,9; ; zupa kalafiorowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa włoska - 1,7,9; zupa dyniowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna -1,4; pulpet wieprzowy - 1,3,9; pulpet warzywno-rybny - 1,3,4,9; pierogi z serem - 1,7; kotlet z kurczaka 1.3.9; Risotto z kurczakiem i warzywami -9; sałatka grecka -7; Kotlet wieprzowy- 1.3.9; pasta warzywna - 1.9; żurek - 1.3.7

II
śniadanie
obiad
podwieczorek
kolacja
posiłek
nocny

Dieta cukrzycowa

21.04.2025r - 27.04.2025r

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Mozzarella 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku 40g/250ml Pasta z jajka i wędliny 50g Ogórki kiszone 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Polędwica sopocka 50g Papryka czerwona 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Twarożek ze szczypiorkiem 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Kalafior 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Paszтет z kurczaka 50g Rzodkiewka 80g
Kefir 1szt	Kiwi 1 szt	Salatka wiosenna z jajkiem 100g	Jabłko 1szt	Skyr 1szt	Gruszka. 1szt	Smoothie jabłko-owoce jagodowe 250ml
Kompot owocowy Udko z kureczaka w marynacie 150g Rosół z makaronem 500ml Marchew gotowana ze słonecznikiem 150g Ziemniaki 300g	Kompot owocowy Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 500ml Pulpet rybno-warzywny 150g Kasza jęczmienna, perłowa 80g Sos pietruszkowy 20ml Buraczki duszone 150g	Kompot owocowy Zupa szpinakowa z ziemniakami 500ml Pulpet wieprzowy 150g Sos pieczarkowy 20ml Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g	Kompot owocowy Zupa kalafiorowa 500ml Risotto z kurczakiem i warzywami 150g Sos pomidorowy 30ml	Kompot owocowy Makaron z truskawkami, serem i jogurtem naturalnym 80/80/80g Zupa koperkowa z ziemniakami 500ml	Kompot owocowy Kotlet z kurczaka pieczony 150g Ziemniaki 300g Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g Zupa włoska 500ml	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Schab pieczony w sosie własnym 150g Ziemniaki 300g Buraczki z jabłkiem i jogurtem naturalnym 150g
Gruszka 1szt	Skyr 1szt	Pasta drobiowa z ciecierzycą i papryką 40g Chleb żytni razowy 35g Rzodkiewka 40g	Smoothie jabłko-truskawka 250g	Mix салат z pomidorem, mozzarellą, słonecznikiem i jogurtem 100g	Kefir 1szt	Jabłko 1szt
Masło, pieczywo, herbata Salatka wiosenna z jajkiem 100g	Masło, pieczywo, Kakao z mlekiem 250ml Jabłko pieczone z cynamonem b/c 80g Skyr 1szt	Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem Wędlina drobiowa 50g Marchewka duszona 75g	Masło, pieczywo, Kakao z mlekiem 250ml Szyńka wiejska 50g Mix салат z ogórkiem, słonecznikiem i jogurtem 75g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa 250ml Pasta rybna 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, Kakao z mlekiem 250ml Polędwica sopocka 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Schab pieczony 50g Bukiet warzyw gotowanych 80g
Soka warzywno-owocowy 330ml	Kisiel z wit C 160 ml	Mandarynki 2szt	kefir 1 szt	Budyń na mleku 160ml	Mandarynki 2szt	Galaretko owocowa 160ml

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7;zupa neapolitańska - 1,7,9; ; zupa kalafiorowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa włoska - 1,7,9; zupa dyniowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna -1,4; pulpet wieprzowy - 1,3,9; pulpet warzywno-rybny - 1,3,4,9; pierogi z serem - 1,7; kotlet z kurczaka 1.3.9: Risotto z kurczakiem i warzywami -9; салатка grecka -7: Kotlet jaieczny- 1.3.9: pasta warzywna - 1.9: żurek - 1.3.7

II
śniadanie
obiad
podwieczorek
kolacja
posiłek
nocny

Dieta wątrobowa

21.04.2025r - 27.04.2025r

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Mozzarella 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku 40g/250ml Pasta z jajka i wędliny 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Polędwica sopocka 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Twarożek ze szczypiorkiem 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Kalafior 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Paszтет z kurczaka 50g Sałatka grecka klasyczna 80g
Kompot owocowy Udko z kureczaka w marynacie 150g Rosół z makaronem 500ml Marchew gotowana ze słonecznikiem 150g Ziemniaki 300g	Kompot owocowy Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 500ml Pulpet rybno-warzywny 150g Kasza jęczmienna, perłowa 80g Sos pietruszkowy 20ml Buraczki duszone 150g	Kompot owocowy Zupa szpinakowa z ziemniakami 500ml Pulpet wieprzowy 150g Sos pieczarkowy 20ml Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g	Kompot owocowy Zupa kalafiorowa 500ml Risotto z kurczakiem i warzywami 150g Sos pomidorowy 30ml	Kompot owocowy Makaron z truskawkami, serem i jogurtem naturalnym 80/80/80g Zupa koperkowa z ziemniakami 500ml	Kompot owocowy Kotlet z kurczaka pieczony 150g Ziemniaki 300g Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g Zupa włoska 500ml	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Schab pieczony w sosie własnym 150g Ziemniaki 300g Buraczki z jabłkiem i jogurtem naturalnym 150g
Masło, pieczywo, herbata Sałatka wiosenna z jajkiem 100g	Masło, pieczywo, Kakao z mlekiem 250ml Jabłko pieczone z cynamonem b/c 80g Skyr 1szt	Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem Wędlina drobiowa 50g Marchewka duszona 75g	Masło, pieczywo, Kakao z mlekiem 250ml Szynka wiejska 50g Mix sałat z ogórkiem, słonecznikiem i jogurtem 75g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa 250ml Pasta rybna 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, Kakao z mlekiem 250ml Polędwica sopocka 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Schab pieczony 50g Bukiet warzyw gotowanych 80g
Soka warzywno-owocowy 330ml	Kisiel z wit C 160 ml	Mandarynki 2szt	kefir 1 szt	Budyń na mleku 160ml	Mandarynki 2szt	Galaretka owocowa 160ml

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7;zupa neapolitańska - 1,7,9; ; zupa kalafiorowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa włoska - 1,7,9; zupa dyniowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna -1,4; pulpet wieprzowy - 1,3,9; pulpet warzywno-rybny - 1,3,4,9; pierogi z serem - 1,7; kotlet z kurczaka 1.3.9: Risotto z kurczakiem i warzywami -9; sałatka grecka -7; Kotlet jaleczny- 1.3.9: pasta warzywna - 1.9; żurek - 1.3.7