

Dieta podstawowa

24.02.2025r - 02.03.2025r

II śniadanie obiad podwieczorek kolacja posiłek nocny	śniadanie						

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; barszcz ukraiński 7,9; zupa solferino - 1,7,9; ; zupa ogórkowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa krupnik jęczmienny - 1,7,9; zupa jarzynowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna z ogórkiem -4; kotlet z kurczaka - 1,3; pulpet rybno-warzywny - 1,3,4; sos koperkowy - 1; sos musztardowy - 1;

Dieta łatwostrawna

24.02.2025r - 02.03.2025r

II śniadanie obiad podwieczorek kolacja posiłek nocny	śniadanie	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
		Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Twarożek 50g Miód pszczeli 20g Mandarynki 1 szt	Masło, pieczywo, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Marchew gotowana ze słonecznikiem 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Wędlina wieprzowa 50g Surówka brokuł z marchewką i jogurtem 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Pasta z jajka z natką Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Fasolka zielona 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Pomidor 80g
		Kompot owocowy Barszcz ukraiński 500ml Pulpet rybno-warzywny 150g Ziemniaki 300g Sałatka z sera typu Feta, słonecznika i warzyw 1580g	Kompot owocowy Krupnik jęczmienny 500ml Spaghetti pełn. z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/80/80g	Kompot owocowy Zupa ogórkowa 500ml Potrawka z kurczaka z jarzynami 150g Ryż biały 80	Kompot owocowy Zupa brokułowa 500ml Makaron z serem białym i szpinakiem 80/80/80g	Kompot owocowy Zupa jarzynowa 500ml Ryba pieczona z pomarańczą 150g Kasza jęczmienna, pęczak 80g Buraczki duszone z jogurtem naturalnym 150g	Kompot owocowy Zupa solferino 500ml Kaszotto z kaszą, kurczakiem, szpinakiem i kapustą pekińską 80/80/80g	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka w marynacie 150g Ziemniaki, gotowane w wodzie 300g Marchewka z kukurydzą i chrzanem 150g
		Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Krakowska parzona 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem Schab pieczony 50g Bukiet warzyw 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Szynka wiejska 50g Kalafior 80g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Pasztecik z kurczaka 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Wędlina drobiowa 50g Sałatka grecka klasyczna 80g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Ryba po grecku 120g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Pasta wieprzowa ze szczypiorkiem 50g Ogórek 80g
	Skyr 1szt	Jabłko 1szt	Sok warzywno-owocowy 330ml	Kiwi 1szt	Budyń czekoladowy na mleku 160ml	Jabłko 1szt	Galaretka owocowa 160ml	

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; barszcz ukraiński 7,9; zupa solferino - 1,7,9; ; zupa ogórkowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa krupnik jęczmienny - 1,7,9; zupa jarzynowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna z ogórkiem -4; kotlet z kurczaka - 1,3; pulpet rybno-warzywny - 1,3,4; sos koperkowy - 1; sos musztardowy - 1;

Dieta cukrzycowa

24.02.2025r - 02.03.2025r

II

śniadanie

śniadanie

obiad

podwieczorek

kolacja

posiłek nocny

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Twarożek 50g Miód pszczeli 20g Mandarynki 1 szt	Masło, pieczywo, herbata Kasza jagłana gotowana na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Marchew gotowana ze słonecznikiem 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Wędlina wieprzowa 50g Surówka brokuł z marchewką i jogurtem 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Pasta z jajka z natką Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Fasolka zielona 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Papryka czerwona 80g
Wędlina wieprzowa 35g Chleb żytni razowy 35g Kalafior 40g	Pasta rybna 35g Chleb żytni razowy 35g Papryka czerwona 40g	Jabłko 1szt	Bieluch 1 szt	Jabłko 1 szt	Pomarańcza 1 szt	Smoothie jabłko-owoce jagodowe 250ml
Kompot owocowy Barszcz ukraiński 500ml Pulpet rybno-warzywny 150g Ziemniaki 300g Sałatka z sera typu Feta, słonecznika i warzyw 1580g	Kompot owocowy Krupnik jęczmienny 500ml Spaghetti pełn. z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/80/80g	Kompot owocowy Zupa ogórkowa 500ml Potrawka z kurczaka z jarzynami 150g Ryż biały 80	Kompot owocowy Zupa brokułowa 500ml Makaron z serem białym i szpinakiem 80/80/80g	Kompot owocowy Zupa jarzynowa 500ml Ryba pieczona z pomarańczą 150g Kasza jęczmienna, pęczak 80g Buraczki duszone z jogurtem naturalnym 150g	Kompot owocowy Zupa solferino 500ml Kaszotto z kaszą, kurczakiem, szpinakiem i kapustą pekińską 80/80/80g	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka w marynacie 150g Ziemniaki, gotowane w wodzie 300g Marchewka z kukurydzą i chrzanem 150g
Jabłko 1 szt	Smoothie jabłko-owoce jagodowe 250ml	Kefir 1 szt	Salatka ze śledzia i ogórka kiszzonego 50g Chleb żytni razowy 35g	Salatka owocowa (jabłkopomarańcza) 80g	Bieluch 1 szt Jabłko pieczone z wiśniami 40g	Gruszka
Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Krakowska parzona 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem Schab pieczony 50g Bukiet warzyw 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Szynka wiejska 50g Kalafior 80g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Paszтет z kurczaka 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Wędlina drobiowa 50g Sałatka grecka klasyczna 80g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Ryba po grecku 120g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Pasta wieprzowa ze szczypiorkiem 50g Ogórki kiszzone 80g
Skyr 1szt	Jabłko 1szt	Sok warzywno-owocowy 330ml	Kiwi 1szt	Budyń czekoladowy na mleku 160ml	Jabłko 1szt	Galaretka owocowa 160ml

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; barszcz ukraiński 7,9; zupa solferino - 1,7,9; ; zupa ogórkowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa krupnik jęczmienny - 1,7,9; zupa jarzynowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna z ogórkiem -4; kotlet z kurczaka - 1,3; pulpet rybno-warzywny - 1,3,4; sos koperkowy - 1; sos musztardowy - 1;

Dieta wątrobowa

24.02.2025r - 02.03.2025r

II śniadanie obiad podwieczorek kolacja posiłek nocny	śniadanie	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
		Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Twarożek 50g Miód pszczeli 20g Mandarynki 1 szt	Masło, pieczywo, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Marchew gotowana ze słonecznikiem 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Wędlina wieprzowa 50g Surówka brokuł z marchewką i jogurtem 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Pasta z jajka z natką Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Fasolka zielona 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Pomidor 80g
		Kompot owocowy Barszcz ukraiński 500ml Pulpet rybno-warzywny 150g Ziemniaki 300g Sałatka z sera typu Feta, słonecznika i warzyw 1580g	Kompot owocowy Krupnik jęczmienny 500ml Spaghetti pełn. z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/80/80g	Kompot owocowy Zupa ogórkowa 500ml Potrawka z kurczaka z jarzynami 150g Ryż biały 80	Kompot owocowy Zupa brokułowa 500ml Makaron z serem białym i szpinakiem80/80/80g	Kompot owocowy Zupa jarzynowa 500ml Ryba pieczona z pomarańczą 150g Kasza jęczmienna, pęczak 80g Buraczki duszone z jogurtem naturalnym 150g	Kompot owocowy Zupa solferino 500ml Kaszotto z kaszą, kurczakiem, szpinakiem i kapustą pekińską 80/80/80g	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka w marynacie 150g Ziemniaki, gotowane w wodzie 300g Marchewka z kukurydzą i chrzanem 150g
		Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Krakowska parzona 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem Schab pieczony 50g Bukiet warzyw 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Szynka wiejska 50g Kalafior 80g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Paszтет z kurczaka 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Wędlina drobiowa 50g Sałatka grecka klasyczna 80g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Ryba po grecku 120g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Pasta wieprzowa ze szczypiorkiem 50g Ogórek 80g
	Skyr 1szt	Jabłko 1szt	Sok warzywno-owocowy 330ml	Kiwi 1szt	Budyń czekoladowy na mleku 160ml	Jabłko 1szt	Galaretkę owocowa 160ml	

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; barszcz ukraiński 7,9; zupa solferino - 1,7,9; ; zupa ogórkowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa krupnik jęczmienny - 1,7,9; zupa jarzynowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna z ogórkiem -4; kotlet z kurczaka - 1,3; pulpet rybno-warzywny - 1,3,4; sos koperkowy - 1; sos musztardowy - 1;