

Jadłospis 27.10.-2.11.2025 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posilek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Dieta
27.10.2025r. poniedziałek	Śniadanie	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml szynka krucha 50g papryka 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml szynka krucha 50g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml szynka krucha 50g papryka 80g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml szynka krucha 50g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	
	II śniadanie	-	-	Skyr naturalny 150g	-	
	Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem 500ml Kotlet pożarski z kurczaka smażony 150g Kasza jaglana 80g Sałatka z buraczków i jabłka 150g Kompot 250ml	Zupa szpinakowa z makaronem 500ml Pulpet drobiowy gotowany w sosie koperkowym 150/100g Kasza jaglana 80g Sałatka z buraczków i jabłka 150g Kompot 250ml	Zupa szpinakowa z makaronem pełn. 500ml Pulpet drobiowy gotowany 150g Kasza jaglana 80g Brokuł z wody 150g Kompot b/c 250ml	Zupa szpinakowa z makaronem 500ml Pulpet drobiowy gotowany w sosie koperkowym 150/100g Kasza jaglana 80g Sałatka z buraczków i jabłka 150g Kompot 250ml	
	Podwieczorek	-	-	chleb razowy 30g, twarożek z koperkiem 80g, papryka 80g	-	
	Kolacja	kakao na mleku 250ml ser żółty 50g wędlina z kurczaka 50g ogórek kiszony 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g	kakao na mleku 250ml twarożek z koperkiem 80g wędlina z kurczaka 50g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kakao na mleku 250ml ser żółty 50g wędlina z kurczaka 50g ogórek kiszony 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kakao na mleku 250ml twarożek z koperkiem 80g wędlina z kurczaka 50g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	
	Posiłek nocny	sok warzywny 300ml	sok warzywny 300ml	sok warzywny 300ml	sok warzywny 300ml	
Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1,7; chleb żytni razowy – 1; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki owsiane gotowane na mleku – 1,7; kakao na mleku – 7; szynka krucha – 1,6; ser żółty – 7; twarożek z koperkiem – 7; Skyr naturalny – 7; zupa szpinakowa z makaronem (pełn.) – 1,7,9; kotlet pożarski / pulpet drobiowy – 1,3,7; sos koperkowy – 1,7,9.						

Jadłospis 27.10.-2.11.2025 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posilek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Dieta
28.10.2025r. wtorek	Śniadanie	makaron gotowany na mleku 30g/250ml pasztet drobiowy 50g sałatka z marchewki baby i brokuła 150g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml pasztet drobiowy 50g sałatka z marchewki baby i brokuła 150g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml schab pieczony 50g sałatka z marchewki baby i brokuła 150g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml schab pieczony 50g sałatka z marchewki baby i brokuła 150g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	
	II śniadanie	-	-	kefir naturalny 200g	-	
	Obiad	Barszcz ukraiński 500ml Dorsz pieczony w folii 140g Ziemniaki 400g Surówka z kiszonej kapusty 150g Kompot 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 500ml Dorsz pieczony w folii 140g Ziemniaki 400g Marchewka z groszkiem duszona 150g Kompot 250ml	Barszcz ukraiński 500ml Dorsz pieczony w folii 140g Ziemniaki 400g Surówka z kiszonej kapusty 150g Kompot b/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 500ml Dorsz pieczony w folii 140g Ziemniaki 400g Marchewka z groszkiem duszona 150g Kompot 250ml	
	Podwieczorek	-	-	jabłko (1 szt.) 180g	-	
	Kolacja	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ser biały 80g dżem 50g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ser biały 80g dżem 50g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ser biały 80g jajko gotowane (1 szt.) 50g rzodkiewki (4 szt.) 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ser biały 80g dżem 50g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	
	Posiłek nocny	smoothie jabłko-truskawka 250ml	smoothie jabłko-truskawka 250ml	smoothie jabłko-truskawka 250ml	smoothie jabłko-truskawka 250ml	
	Alergeny w posilkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1,7; chleb żytni razowy – 1; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; makaron gotowany na mleku – 1,7; kawa zbożowa z mlekiem – 1,7; pasztet drobiowy – 1,3,6,7,9; ser biały – 7; jajko gotowane – 3; barszcz ukraiński / czerwony z ziemniakami – 1,7,9; dorsz pieczony w folii – 4; marchewka z groszkiem duszona – 1,7.					

Jadłospis 27.10.-2.11.2025 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posilek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Dieta
29.10.2025r. środa	Śniadanie	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml sałatka z sera typu Feta i warzyw 200g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml ser biały 80g mix sałat z pomidorem i jogurtem 100g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml sałatka z sera typu Feta i warzyw 200g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml ser biały 80g mix sałat z pomidorem i jogurtem 100g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	
	II śniadanie	-	-	sok pomidorowy 300ml	-	
	Obiad	Krem z białych warzyw 500ml Makaron z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/100/60g Fasolka szpar.z wody 100g Kompot 250ml	Krem z białych warzyw 500ml Makaron z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/100/60g Fasolka szpar. z wody 100g Kompot 250ml	Krem z białych warzyw 500ml Makaron pełn. z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/100/60g Fasolka szpar. z wody 100g Kompot b/c 250ml	Krem z białych warzyw 500ml Makaron z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/100/60g Fasolka szp. z wody 100g Kompot 250ml	
	Podwieczorek	-	-	chleb razowy 30g, masło 10g, szynka z komina 20g, ogórek zielony 80g	-	
	Kolacja	kakao na mleku 250ml kiełbasa tyrolska 50g jajko gotowane (1 szt.) 50g bukiet warzyw gotowany 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g	kakao na mleku 250ml kiełbasa tyrolska 50g jajko gotowane (1 szt.) 50g bukiet warzyw gotowany 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kakao na mleku 250ml szynka z komina 50g jajko gotowane (1 szt.) 50g bukiet warzyw gotowany 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kakao na mleku 250ml szynka z komina 50g białko jaja got. (1 szt.) 50g bukiet warzyw gotowany 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	
	Posiłek nocny	biszkopty (6 szt.) 25g	biszkopty (6 szt.) 25g	jabłko (1 szt.) 180g	biszkopty (6 szt.) 25g	
	Alergeny w posilkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1,7; chleb żytni razowy – 1; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; kasza manna gotowana na mleku – 1,7; kakao na mleku – 7; sałatka z sera typu Feta i warzyw – 7; ser biały – 7; jajko gotowane – 3; kiełbasa tyrolska – 1,6,7; mix sałat z pomidorem i jogurtem – 7; biszkopty – 1,3; krem z białych warzyw – 7,9; makaron (pełn.) z mięsem mielonym i sosem pomidorowym – 1.					

Jadłospis 27.10.-2.11.2025 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posilek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Dieta
30.10.2025r. czwartek	Śniadanie	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml sałatka z sera Mozzarella i pomidora 150g mix sałat 20g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml sałatka z sera Mozzarella i pomidora 150g mix sałat 20g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml sałatka z sera Mozzarella i pomidora 150g mix sałat 20g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml sałatka z sera białego i pomidora 150g mix sałat 20g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	
	II śniadanie	-	-	koktajl brzoskwiniowy 250ml	-	
	Obiad	Zupa z soczewicy 500ml Filet z kurczaka gotowany w jarzynach 140/50g Ziemniaki 400g Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem 150g Kompot 250ml	Zupa rybna 500ml Filet z kurczaka gotowany w jarzynach 140/50g Ziemniaki 400g Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem 150g Kompot 250ml	Zupa z soczewicy 500ml Filet z kurczaka gotowany w jarzynach 140/50g Ziemniaki 400g Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem 150g Kompot b/c 250ml	Zupa rybna 500ml Filet z kurczaka gotowany w jarzynach 140/50g Ziemniaki 400g Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem 150g Kompot 250ml	
	Podwieczorek	-	-	kefir naturalny 200g	-	
	Kolacja	kawa zbożowa z mlekiem 250ml sałatka śledziowa 150g jajko gotowane (1 szt.) 50g kalafior z wody 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml kiełbasa krakowska 50g jajko gotowane (1 szt.) 50g kalafior z wody 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml sałatka śledziowa 150g jajko gotowane (1 szt.) 50g kalafior z wody 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml kiełbasa krakowska 50g białko jaja gotowane (1 szt.) 50g kalafior z wody 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	
	Posiłek nocny	sok owocowy 300ml	sok owocowy 300ml	sok warzywny 300ml	sok owocowy 300ml	
	Alergeny w posilkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1,7; chleb żytni razowy – 1; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki ryżowe gotowane na mleku – 7; kawa zbożowa z mlekiem – 1,7; sałatka z sera Mozzarella (białego) i pomidora – 7; koktajl brzoskwiniowy – 7; kiełbasa krakowska – 1,6; sałatka śledziowa – 4,7; jajko gotowane – 3; zupa rybna – 4,7,9; zupa z soczewicy – 9; filet z kurczaka gotowany w jarzynach – 9; surówka z marchewki i jabłka z jogurtem – 7; kefir – 7.					

Jadłospis 27.10.-2.11.10.2025 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posilek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Dieta
31.10.2025r. piątek	Śniadanie	płatki jęczm. gotowane na mleku 30g/250ml pasta z ciecierzycy 60g mix sałat z pomidorem, słonecznikiem i jogurtem 100g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	płatki jęczmienne gotowane na mleku 30g/250ml jogurt Skyr 150g miód 25g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml pasta z ciecierzycy 60g mix sałat z pomidorem, słonecznikiem i jogurtem 100g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki jęczmienne gotowane na mleku 30g/250ml jogurt Skyr 150g miód 25g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	
	II śniadanie	-	-	sok pomidorowy 300ml	-	
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 500ml Kopytka brokułowe z masłem 400g Sałatka z cukinii i pomidora 150g Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 500ml Kopytka brokułowe z masłem 400g Sałatka z cukinii i pomidora 150g Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 500ml Makaron pełn. z serem białym 80/80g Sałatka z cukinii i pomidora 150g Kompot b/c 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 500ml Kopytka brokułowe z jogurtem 400g Sałatka z cukinii i pomidora 150g Kompot 250ml	
	Podwieczorek	-	-	chleb razowy 30g, masło 10g, jajko got. (1 szt.) 50g, pomidor 80g	-	
	Kolacja	kakao na mleku 250ml serek naturalny 150g sałatka brokuła i pomidora 150g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g	kakao na mleku 250ml serek naturalny 150g sałatka brokuła i pomidora 150g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kakao na mleku 250ml serek naturalny 150g sałatka brokuła i pomidora 150g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kakao na mleku 250ml ser biały 80g sałatka brokuła i pomidora 150g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	
	Posiłek nocny	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	
	Alergeny w posilkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1,7; chleb żytni razowy – 1; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki jęczmienne gotowane na mleku – 1,7; kakao na mleku – 7; ser biały – 7; jogurt Skyr – 7; serek naturalny – 7; zupa pomidorowa z ryżem (brąz.) – 7,9; jajko gotowane – 3; kopytka – 1,3; mix sałat z pomidorem, słonecznikiem i jogurtem – 7; makaron pełn. z serem białym – 1,7; jogurt naturalny – 7.					

Jadłospis 27.10.-2.11.2025 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posilek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Dieta
01.11.2025r. sobota	Śniadanie	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml pasta rybna (z mintaja) 120g ogórek zielony 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml pasta rybna (z mintaja) 120g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml pasta rybna (z mintaja) 120g ogórek zielony 80g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml pasta rybna (z mintaja) 120g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	
	II śniadanie	-	-	kefir naturalny 200g	-	
	Obiad	Krupnik jaglany 500ml Gulasz wieprzowy z warzywami 120/50g Kasza jęczmienna 80g Buraczki duszone 150g Kompot 250ml	Krupnik jaglany 500ml Gulasz wieprzowy z warzywami 120/50g Kasza jęczmienna 80g Buraczki duszone 150g Kompot 250ml	Krupnik jaglany 500ml Gulasz wieprzowy z warzywami 120/50g Kasza jęczmienna 80g Surówka z białej kapusty 150g Kompot b/c 250ml	Krupnik jaglany 500ml Gulasz wieprzowy z warzywami 120/50g Kasza jęczmienna 80g Buraczki duszone b/masła 150g Kompot 250ml	
	Podwieczorek	-	-	jabłko (1 szt.) 180g	-	
	Kolacja	kawa zbożowa z mlekiem 250ml szynka gotowana 50g ser biały 80g fasolka szparagowa z wody 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml szynka gotowana 50g ser biały 80g fasolka szparagowa z wody 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml szynka gotowana 50g ser biały 80g fasolka szparagowa z wody 80g jajko gotowane (1 szt.) 50g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml szynka gotowana 50g ser biały 80g fasolka szparagowa z wody 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	
	Posiłek nocny	herbatniki (2 szt.) 20g	herbatniki (2 szt.) 20g	sok warzywny 300ml	herbatniki (2 szt.) 20g	
	Alergeny w posilkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1,7; chleb żytni razowy – 1; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki owsiane gotowane na mleku – 1,7; kawa zbożowa z mlekiem – 1,7; szynka gotowana – 1,6; ser biały – 7; herbatniki – 1,6,7; kefir – 7; pasta rybna – 1,4,7,9; krupnik jaglany – 9; gulasz wieprzowy z warzywami – 1,7,9; kasza jęczmienna – 1; buraczki duszone – 1,7.					

Jadłospis 27.10.-2.11.10.2025 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posilek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Dieta
02.11.2025r. niedziela	Śniadanie	płatki jęczm. gotowane na mleku 30g/250ml jajko gotowane (2 szt.) 100g pomidor 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	płatki jęczm. gotowane na mleku 30g/250ml jajko gotowane (2 szt.) 100g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml jajko gotowane (2 szt.) 100g pomidor 80g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki jęczm. gotowane na mleku 30g/250ml białko jaja got.(2 szt.) 100g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	
	II śniadanie	-	-	kefir naturalny 200g	-	
	Obiad	Zupa grysikowa z ziemniakami 500ml Rolada drobiowa ze szpinakiem 150/50g Ziemniaki 400g Sałatka z kalafiora i pomidora 150g Kompot 250ml	Zupa grysikowa z ziemniakami 500ml Rolada drobiowa ze szpinakiem 150/50g Ziemniaki 400g Sałatka z kalafiora i pomidora 150g Kompot 250ml	Zupa grysikowa z ziemniakami 500ml Rolada drobiowa ze szpinakiem 150/50g Ziemniaki 400g Sałatka z kalafiora i pomidora 150g Kompot b/c 250ml	Zupa grysikowa z ziemniakami 500ml Rolada drobiowa ze szpinakiem 150/50g Ziemniaki 400g Sałatka z kalafiora i pomidora 150g Kompot 250ml	
	Podwieczorek	-	-	kisiel z jabłka 150ml	-	
	Kolacja	kakao na mleku 250ml wędlina z kurczaka 50g papryka 80g dżem 50g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g	kakao na mleku 250ml wędlina z kurczaka 50g pomidor 80g dżem 50g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kakao na mleku 250ml wędlina z kurczaka 50g papryka 80g pomarańcza (1/2 szt.) 120g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kakao na mleku 250ml wędlina z kurczaka 50g pomidor 80g dżem 50g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	
	Posiłek nocny	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	
	Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1,7; chleb żytni razowy – 1; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki jęczmienne gotowane na mleku – 1,7; kakao na mleku – 7; jajko gotowane – 3; kefir – 7; zupa grysikowa z ziemniakami – 1,9; rolada drobiowa ze szpinakiem – 1,3,7.					