

II

śniadanie

obiad

podwieczorek

kolacja

posiłek nocny

Dieta podstawowa

23.12.2024r - 29.12.2024r

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Kalafior 100g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Jaja gotowane 2 szt Ogórki kiszzone 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku 40g/250ml Paszтет z kurczaka 50g Fasolka szparagowa 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Twarożek ze szczypiorkiem 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Buraczki duszone 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Polędwica sopocka 50g Brokuły 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Bukiet warzyw 80g
		Salatka z jaja, groszku i warzyw 50g	Salatka z jaja, groszku i warzyw 50g			
Kompot owocowy Barszcz ukraiński 500ml Makaron z jogurtem i jabłkiem 80/80/80g	Kompot owocowy Krupnik jęczmienny 500ml Chleb 2 kromki	Kompot owocowy Rosół z makaronem pełn. 500ml Udko z kurczaka w marynacie 150g Ryż biały 80g Surówka z marchewki i selera z jogurtem b/c 150g	Kompot owocowy Zupa gulaszowa 500ml Schab gotowany 150g Sos musztardowy 20ml Kasza jęczmienna, perłowa 80g Bukiet warzyw gotowanych 100g	Kompot owocowy Zupa jarzynowa 500ml Makaron pełn. z serem białym i szpinakiem 80/80/80g	Kompot owocowy Zupa solferino 500ml Kaszotto z kurczakiem i warzywami Sos pietruszkowy 80/80/80g	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka w marynacie 150g Ziemniaki, gotowane w wodzie 300g Marchewka z kukurydzą i chrzanem 150g
		Ciasto	Ciasto			
Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Polędwica sopocka 50g Brokuły 100g	Masło, pieczywo, herbata Kompot owocowy b/c 250ml Ryba po grecku 50g Tradycyjna kutia 20g Ryba w galarecie 50g Barszcz czerwony 250ml Łazanki z kapustą kiszoną i grzybami 25g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Schab pieczony 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Polędwica sopocka 50g Kalafior 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Paszтет z kurczaka 50g kalafior 80g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Pasta z jajka i wędliny 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Wędlina drobiowa 50g Brokuł z jogurtem naturalnym 80g
Skyr 1szt	Jabłko 1szt	Sok warzywno-owocowy 330ml	Mandarynki 2 szt	Budyń na mleku 160ml	Gruszka 1szt	Galaretka owocowa 160ml

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; barszcz ukraiński 7,9; zupa solferino - 1,7,9; ; zupa ogórkowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa krupnik jęczmienny - 1,7,9; zupa jarzynowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna z ogórkiem -4; kotlet z kurczaka - 1,3; pulpet rybno-warzywny - 1,3,4; sos koperkowy - 1; sos musztardowy - 1;

II
śniadanie
obiad
podwieczorek
kolacja
posiłek
nocny

Dieta łatwostrawna

23.12.2024r - 29.12.2024r

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Kalafor 100g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Jaja gotowane 2 szt Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku 40g/250ml Paszтет z kurczaka 50g Fasolka szparagowa 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Twarożek ze szczypiorkiem 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Buraczki duszone 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Polędwica sopocka 50g Brokuły 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Bukiet warzyw 80g
		Salatka z jaja, groszku i warzyw 50g	Salatka z jaja, groszku i warzyw 50g			
Kompot owocowy Barszcz ukraiński 500ml Makaron z jogurtem i jabłkiem 80/80/80g	Kompot owocowy Krupnik jęczmienny 500ml Chleb z kromki	Kompot owocowy Rosół z makaronem pełn. 500ml Udko z kurczaka w marynacie 150g Ryż biały 80g Surówka z marchewki i selera z jogurtem b/c 150g	Kompot owocowy Zupa gulaszowa 500ml Schab gotowany 150g Sos musztardowy 20ml Kasza jęczmienna, perłowa 80g Bukiet warzyw gotowanych 100g	Kompot owocowy Zupa jarzynowa 500ml Makaron pełn. z serem białym i szpinakiem 80/80/80g	Kompot owocowy Zupa solferino 500ml Kaszotto z kurczakiem i warzywami Sos pietruszkowy 80/80/80g	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka w marynacie 150g Ziemniaki, gotowane w wodzie 300g Marchewka z kukurydzą i chrzanem 150g
		Ciasto	Ciasto			
Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Polędwica sopocka 50g Brokuły 100g	Masło, pieczywo, herbata Kompot owocowy b/c 250ml Ryba po grecku 50g Tradycyjna kutia 20g Ryba w galarecie 50g Barszcz czerwony 250ml Łazanki z kapustą kiszoną i grzybami 25g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Schab pieczony 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Polędwica sopocka 50g Kalafor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Paszтет z kurczaka 50g kalafor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Pasta z jajka i wędliny 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Wędlina drobiowa 50g Brokuł z jogurtem naturalnym 80g
Skyr 1szt	Jabłko 1szt	Sok warzywno-owocowy 330ml	Mandarynki 2 szt	Budyń na mleku 160ml	Gruszka 1szt	Galaretka owocowa 160ml

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; barszcz ukraiński 7,9; zupa solferino - 1,7,9; ; zupa ogórkowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa krupnik jęczmienny - 1,7,9; zupa jarzynowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna z ogórkiem -4; kotlet z kurczaka - 1,3; pulpet rybno-warzywny - 1,3,4; sos koperkowy - 1; sos musztardowy - 1;

II
śniadanie

obiad

podwieczorek

posiłek
nocny

Dieta cukrzycowa

23.12.2024r - 29.12.2024r

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Kalafior 100g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Jaja gotowane 2 szt Ogórki kiszzone 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku 40g/250ml Paszтет z kurczaka 50g Fasolka szparagowa 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Twarożek ze szczypiorkiem 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Kalafior 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Polędwica sopocka 50g Brokuły 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Bukiet warzyw 80g
Jabłko 1 szt	Skyr 1 szt	Salatka z jaja, groszku i warzyw 50g	Salatka z jaja, groszku i warzyw 50g	Jabłko 1 szt	Chleb żytni razowy 35g Polędwica sopocka 35g Ogórek 40g	Mandarynka 1 szt
Kompot owocowy Barszcz ukraiński 500ml Makaron z jogurtem i jabłkiem 80/80/80g	Kompot owocowy Krupnik jęczmienny 500ml Chleb z kromki	Kompot owocowy Rosół z makaronem pełn. 500ml Udko z kurczaka w marynacie 150g Ryż biały 80g Surówka z marchewki i selera z jogurtem b/c 150g	Kompot owocowy Zupa gulaszowa 500ml Schab gotowany 150g Sos musztardowy 20ml Kasza jęczmienna, perłowa 80g Bukiet warzyw gotowanych 100g	Kompot owocowy Zupa jarzynowa 500ml Makaron pełn. z serem białym i szpinakiem 80/80/80g	Kompot owocowy Zupa solferino 500ml Kaszotto z kurczakiem i warzywami Sos pietruszkowy 80/80/80g	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka w marynacie 150g Ziemniaki, gotowane w wodzie 300g Marchewka z kukurydzą i chrzanem 150g
Sok warzywny 1 szt	Mandarynka 1 szt	Ciasto	Ciasto	kefir 1 szt	Skyr 1 szt	Gruszka 1 szt
Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Polędwica sopocka 50g Brokuły 100g	Masło, pieczywo, herbata Kompot owocowy b/c 250ml Ryba po grecku 50g Tradycyjna kutia 20g Ryba w galarecie 50g Barszcz czerwony 250ml Łazanki z kapustą kiszoną i grzybami 25g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Schab pieczony 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Polędwica sopocka 50g Kalafior 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Paszтет z kurczaka 50g kalafior 80g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Pasta z jajka i wędliny 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Wędlina drobiowa 50g Brokuł z jogurtem naturalnym 80g
Skyr 1szt	Jabłko 1szt	Sok warzywno-owocowy 330ml	Mandarynki 2 szt	Budyń na mleku 160ml	Gruszka 1szt	Galaretka owocowa 160ml

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; barszcz ukraiński 7,9; zupa solferino - 1,7,9; ; zupa ogórkowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa krupnik jęczmienny - 1,7,9; zupa jarzynowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna z ogórkiem -4; kotlet z kurczaka - 1,3; pulpet rybno-warzywny - 1,3,4; sos koperkowy - 1; sos musztardowy - 1;

23.12.2024r - 29.12.2024r

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Kalafior 100g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Jaja gotowane 2 szt Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza jagłana gotowana na mleku 40g/250ml Paszтет z kurczaka 50g Fasolka szparagowa 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Twarożek ze szczypiorkiem 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Buraczki duszone 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Polędwica sopocka 50g Brokuły 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Bukiet warzyw 80g
		Salatka z jaja, groszku i warzyw 50g	Salatka z jaja, groszku i warzyw 50g			
Kompot owocowy Barszcz ukraiński 500ml Makaron z jogurtem i jabłkiem 80/80/80g	Kompot owocowy Krupnik jęczmienny 500ml Chleb 2 kromki	Kompot owocowy Rosół z makaronem pełn. 500ml Udko z kurczaka w marynacie 150g Ryż biały 80g Surówka z marchewki i selera z jogurtem b/c 150g	Kompot owocowy Zupa gulaszowa 500ml Schab gotowany 150g Sos musztardowy 20ml Kasza jęczmienna, perłowa 80g Bukiet warzyw gotowanych 100g	Kompot owocowy Zupa jarzynowa 500ml Makaron pełn. z serem białym i szpinakiem 80/80/80g	Kompot owocowy Zupa solferino 500ml Kaszotto z kurczakiem i warzywami Sos pietruszkowy 80/80/80g	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka w marynacie 150g Ziemniaki, gotowane w wodzie 300g Marchewka z kukurydzą i chrzanem 150g
		Ciasto	Ciasto			
Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Polędwica sopocka 50g Brokuły 100g	Masło, pieczywo, herbata Kompot owocowy b/c 250ml Ryba po grecku 50g Tradycyjna kutia 20g Ryba w galarecie 50g Barszcz czerwony 250ml Łazanki z kapustą kiszoną i grzybami 25g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Schab pieczony 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Polędwica sopocka 50g Kalafior 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Paszтет z kurczaka 50g kalafior 80g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Pasta z jajka i wędliny 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Wędlina drobiowa 50g Brokuł z jogurtem naturalnym 80g
Skyr 1szt	Jabłko 1szt	Sok warzywno-owocowy 330ml	Mandarynki 2 szt	Budyń na mleku 160ml	Gruszka 1szt	Galaretka owocowa 160ml

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; barszcz ukraiński 7,9; zupa solferino - 1,7,9; ; zupa ogórkowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa krupnik jęczmienny - 1,7,9; zupa jarzynowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna z ogórkiem -4; kotlet z kurczaka - 1,3; pulpet rybno-warzywny - 1,3,4; sos koperkowy - 1; sos musztardowy - 1;

Bezmleczna

[illegible]

Bezglutenowa

Śniadanie płatki gryczane na mleku OBIAD: pulpet bez bułki	Śniadanie płatki gryczane na mleku OBIAD: pulpet bez bułki	Śniadanie płatki gryczane na mleku OBIAD: pulpet bez bułki	Śniadanie płatki gryczane na mleku OBIAD: pulpet bez bułki	Śniadanie płatki gryczane na mleku OBIAD: pulpet bez bułki	Śniadanie płatki gryczane na mleku OBIAD: pulpet bez bułki	Śniadanie płatki gryczane na mleku OBIAD: pulpet bez bułki
---	---	--	--	--	---	---