Jadłospis 9.-15.11.2026 r. SP ZOZ Włodawa						
Dzień	**Posiłek**	**Dieta podstawowa**	**Dieta łatwostrawna**	**Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.**	**Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu**	**Dieta łatwostrawna bezmleczna**
9.11.2026r. poniedziałek	Śniadanie	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml szynka z komina 50g papryka 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml szynka z komina 50g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml szynka z komina 50g papryka 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml szynka z komina 50g pomidor 80g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml szynka z komina 50g pomidor 80g margaryna b/ml. 10g chleb psz. zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml
	II śniadanie	-	-	koktajl truskawkowy 250ml	-	-
	Obiad	Zupa szczawiowa z jajkiem 500ml Potrawka z kurczaka z warzywami 80/60g Ziemniaki 400g Buraczki duszone 150g Kompot 250ml	Zupa szczawiowa z jajkiem 500ml Potrawka z kurczaka z warzywami 80/60g Ziemniaki 400g Buraczki duszone 150g Kompot 250ml	Zupa szczawiowa z jajkiem 500ml Potrawka z kurczaka z warzywami 80/60g Ziemniaki 400g Brokuł z wody 150g Kompot b/c 250ml	Zupa szczawiowa z białkiem jaja 500ml Potrawka z kurczaka z warzywami 80/60g Ziemniaki 400g Buraczki duszone b/masła 150g Kompot 250ml	Zupa szczawiowa z jajkiem 500ml Potrawka z kurczaka z warzywami 80/60g Ziemniaki 400g Buraczki duszone b/masła 150g Kompot 250ml
	Podwieczorek	-	-	chleb razowy 30g, twarożek ze szczyp. 60g, papryka 50g	-	-
	Kolacja	kakao na mleku 250ml polędwica drobiowa 50g twarożek ze szczypiorkiem 80g sałatka z kalafiora i pomidora 150g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kakao na mleku 250ml polędwica drobiowa 50g twarożek z koperkiem 80g sałatka z kalafiora i pomidora 150g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kakao na mleku b/c 250ml polędwica drobiowa 50g twarożek ze szczypiorkiem 80g sałatka z kalafiora i pomidora 150g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kakao na mleku 250ml polędwica drobiowa 50g twarożek z koperkiem 80g sałatka z kalafiora i pomidora 150g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zboż. b/ml. 250ml polędwica drobiowa 50g jajko got. (1 szt.) 50g sałatka z kalafiora i pomidora 150g margaryna b/ml. 10g chleb psz. zwykły 50g bułka pszenna 50g
	Posiłek nocny	sok warzywny 300ml	sok warzywny 300ml	sok warzywny 300ml	sok warzywny 300ml	sok warzywny 300ml
	Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – **1**; bułka pszenna – **1,6**; chleb żytni razowy – **1,6**; masło extra – **7**; zupa ziemniaczana – **9**; płatki owsiane gotowane na mleku – **1,7**; kakao na mleku – **7**; kawa zbożowa b/mleka – **1**; twarożek ze szczypiorkiem/koperkiem – **7**; koktajl truskawkowy – **7**; zupa szpinakowa z makaronem (pełn.) – **1,7,9**; pulpet drobiowy – **1,3,7**; buraczki duszone – **1,7;** jajko gotowane **– 3;** polędwica drobiowa **– 1,6**.					

Jadłospis 9.-15.11.2026 **r. SP ZOZ Włodawa**

Dzień	Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna bezmleczna
10.11.2026r. wtorek	Śniadanie	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml pasztet drobiowy 50g chrzan 30g sałatka z brokuła i marchewki 150g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml pasztet drobiowy 50g sałatka z brokuła i marchewki 150g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml szynka gotowana 50g chrzan 30g sałatka z brokuła i marchewki 150g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml szynka gotowana 50g sałatka z brokuła i marchewki 150g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml szynka gotowana 50g sałatka z brokuła i marchewki 150g margaryna b/ml. 10g chleb psz. zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml
	II śniadanie	-	-	kefir naturalny 200g	-	-
	Obiad	Zupa grochowa 500ml Gulasz węgierski 120/50g Kasza pęczak 80g Fasolka szparagowa z wody 100g Kompot 250ml	Zupa kalafiorowa 500ml Makaron z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/100/60g Fasolka szparagowa z wody 100g Kompot 250ml	Zupa grochowa 500ml Gulasz węgierski 120/50g Kasza pęczak 80g Fasolka szparagowa z wody 100g Kompot b/c 250ml	Zupa kalafiorowa 500ml Makaron z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/100/60g Fasolka szparagowa z wody 100g Kompot 250ml	Zupa kalafiorowa 500ml Makaron z mięsem mielonym 80/100g Fasolka szparagowa z wody 100g Kompot 250ml
	Podwieczorek	-	-	jabłko (1 szt.) 180g	-	-
	Kolacja	kawa zbożowa z mlekiem 250ml serek naturalny 150g galaretka owocowa 150g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml serek naturalny 150g galaretka owocowa 150g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml serek naturalny 150g jajko gotowane (1 szt.) 50g ogórek kiszony 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ser biały 60g galaretka owocowa 150g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa b/mleka 250ml jajko got. (2 szt.) 100g galaretka owocowa 150g margaryna b/ml. 10g chleb psz. zwykły 50g bułka pszenna 50g
	Posiłek nocny	smoothie jabłko-brzoskwinia 250ml	smoothie jabłko-brzoskwinia 250ml	smoothie jabłko-brzoskwinia 250ml	smoothie jabłko-brzoskwinia 250ml	smoothie jabłko-brzoskwinia 250ml
	Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – **1**; bułka pszenna – **1,6**; chleb żytni razowy – **1,6**; masło extra – **7**; zupa ziemniaczana – **9**; płatki ryżowe gotowane na mleku – **7**; kawa zbożowa z mlekiem – **1,7**; kawa zbożowa b/mleka – **1**; pasztet drobiowy – **1,3,6,7,9**; chrzan – **12**; kefir **– 7;** zupa grochowa **– 9;** zupa kalafiorowa **– 7,9;** makaron z mięsem mielonym i sosem pomidorowym **– 1;** jajko gotowane **– 3;** serek naturalny **– 7;** ser biały **– 7;** szynka gotowana **– 1,6;** gulasz węgierski – **1,9;** kasza pęczak **– 1.**					

Jadłospis 9.-15.11.2026 **r. SP ZOZ Włodawa**

Dzień	Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna bezmleczna
11.11.2026r. środa	Śniadanie	makaron gotowany na mleku 30g/250ml sałatka z sera typu Feta, słonecznika i warzyw 200g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml twarożek 60g mix sałat z pomidorem 100g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml twarożek 60g sałatka z sera typu Feta, słonecznika i warzyw 200g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml twarożek 60g mix sałat z pomid. 100g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml kurczak gotowany 50g mix sałat z pomidorem 100g margaryna b/ml. 10g chleb psz. zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml
	II śniadanie	-	-	sok pomidorowy 300ml	-	-
	Obiad	Barszcz ukraiński 500ml Naleśniki z serem białym i polewą truskawkową (2 szt.) 200g Kompot 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 500ml Ryż z jogurtem naturalnym i jabłkiem 80/50/200g Kompot 250ml	Barszcz ukraiński 500ml Ryż brązowy z jogurtem naturalnym i truskawkami 80/50/100g Kompot b/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 500ml Ryż z jogurtem naturalnym i jabłkiem 80/50/200g Kompot 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 500ml Ryż z jabłkiem 80/200g Kompot 250ml
	Podwieczorek	-	-	chleb razowy 30g, masło 10g, polędwica sopocka 20g, ogórek kiszony 50g	-	-
	Kolacja	kakao na mleku 250ml polędwica sopocka 50g jajko gotow. (1 szt.) 50g bukiet warzyw z wody 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kakao na mleku 250ml polędwica sopocka 50g jajko gotow. (1 szt.) 50g bukiet warzyw z wody 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kakao na mleku 250ml polędwica sopocka 50g jajko gotow. (1 szt.) 50g bukiet warzyw z wody 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kakao na mleku 250ml polędwica sopocka 50g białko jaja got. (1 szt.) 50g bukiet warzyw z wody 80g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa b/mleka 250ml jajko gotow. (2 szt.) 100g bukiet warzyw z wody 80g margaryna b/ml. 10g chleb psz. zwykły 50g bułka pszenna 50g
	Posiłek nocny	biszkopty (5 szt.) 25g	biszkopty (5 szt.) 25g	jabłko (1 szt.) 180g	biszkopty (5 szt.) 25g	jabłko (1 szt.) 180g
	Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – **1**; bułka pszenna – **1,6**; chleb żytni razowy – **1,6**; masło extra – **7**; zupa ziemniaczana – **9**; makaron gotowany na mleku – **1,7**; kakao na mleku – **7**; kawa zbożowa b/mleka – **1**; twarożek – **7**; sałatka z sera typu Feta, słonecznika i warzyw – **7**; jajko gotowane – **3**; biszkopty – **1,3**; barszcz ukraiński / czerwony z ziemniakami **– 7,9;** ryż (brązowy) z jogurtem i jabłkiem / truskawkami – **7;** polędwica sopocka **– 1,6,7;** naleśniki z serem białym i polewą truskawkową **– 1,3,7.**					

Jadłospis 9.-15.11.2026 **r. SP ZOZ Włodawa**

Dzień	Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna bezmleczna
12.11.2026r. czwartek	Śniadanie	płatki jęczm. gotowane na mleku 30g/250ml ser żółty 25g brokuł z wody 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata 250ml	płatki jęczm. gotowane na mleku 30g/250ml ser biały 60g brokuł z wody 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml ser żółty 25g brokuł z wody 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki jęczm. gotowane na mleku 30g/250ml ser biały 60g brokuł z wody 80g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml kurczak gotowany 50g brokuł z wody 80g margaryna b/ml. 10g chleb psz. zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml
	II śniadanie	-	-	brzoskwinia z jogurtem naturalnym 150g	-	-
	Obiad	Zupa wiejska 500ml Kotlet z kurczaka smażony 120g Ziemniaki 400g Surówka z białej kapusty 150g Kompot 250ml	Zupa wiejska 500ml Filet z kurczaka gotowany w jarzynach 140/50g Ziemniaki 400g Marchewka duszona 150g Kompot 250ml	Zupa wiejska z makaronem pełn. 500ml Filet z kurczaka gotowany w jarzynach 140/50g Ziemniaki 400g Surówka z białej kapusty 150g Kompot b/c 250ml	Zupa wiejska 500ml Filet z kurczaka gotowany w jarzynach 140/50g Ziemniaki 400g Marchewka duszona b/masła 150g Kompot 250ml	Zupa wiejska 500ml Filet z kurczaka gotowany w jarzynach 140/50g Ziemniaki 400g Marchewka duszona b/masła 150g Kompot 250ml
	Podwieczorek	-	-	kefir naturalny 200g	-	-
	Kolacja	kawa zbożowa z mlekiem 250ml jajko gotowane (1 szt.) 50g kiełbasa tyrolska 50g sałatka z fasolki szparagowej i papryki 150g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml jajko gotowane (1 szt.) 50g kiełbasa tyrolska 50g sałatka z fasolki szparagowej i pomidora 150g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml jajko gotowane (1 szt.) 50g szynka wiejska 50g sałatka z fasolki szparagowej i papryki 150g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kawa zbożowa z ml. 250ml białko jaja got. (1 szt.) 50g szynka wiejska 50g sałatka z fasolki szparag. i pomidora 150g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa b/ml. 250ml jajko got. (2 szt.) 100g sałatka z fasolki szparagowej i pomidora 150g margaryna b/ml. 10g chleb psz. zwykły 50g bułka pszenna 50g
	Posiłek nocny	sok owocowy 300ml	sok owocowy 300ml	sok warzywny 300ml	sok owocowy 300ml	sok owocowy 300ml
	Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – **1**; bułka pszenna – **1,6**; chleb żytni razowy – **1,6**; masło extra – **7**; zupa ziemniaczana – **9**; płatki jęczmienne gotowane na mleku – **1,7**; kawa zbożowa z mlekiem – **1,7**; ser żółty – **7**; brzoskwinia z jogurtem naturalnym – **7**; ser biały – **7**; jajko gotowane – **3**; szynka wiejska – **1,6,7**; tyrolska – **1,6,7**; zupa wiejska (z makar. Pełn.) **– 1,7,9;** kefir **– 7;** kotlet z kurczaka **– 1,3,6,7;** filet z kurczaka gotowany w jarzynach **– 9;** marchewka duszona – **1,7;** kawa zbożowa b/mleka **– 1.**					

Jadłospis 9.-15.11.2026 **r. SP ZOZ Włodawa**

Dzień	Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna bezmleczna
13.11.2026r. piątek	Śniadanie	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml pasta z ciecierzycy 80g mix sałat z ogórkiem i jogurtem 100g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata 250ml	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml pasta z jajka z koperkiem 75g mix sałat z pomidorem i jogurtem 100g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml pasta z ciecierzycy 80g mix sałat z ogórkiem i jogurtem 100g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml pasta z biał. jaja z kop. 75g mix sałat z pomidorem i jogurtem 100g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml jajko got. (2 szt.) 100g mix sałat z pomidorem i olejem 100g margaryna b/ml. 10g chleb psz. zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml
	II śniadanie	-	-	sok pomidorowy 300ml	-	-
	Obiad	Zupa ogórkowa z ryżem brązowym 500ml Dorsz pieczony w folii 140g Ziemniaki 400g Surówka z kiszonej kapusty 150g Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 500ml Dorsz pieczony w folii 140g Ziemniaki 400g Surówka z marchewki i selera z jogurtem 150g Kompot 250ml	Zupa ogórkowa z ryżem brązowym 500ml Dorsz pieczony w folii 140g Ziemniaki 400g Surówka z kiszonej kapusty 150g Kompot b/c 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 500ml Dorsz piecz. w folii 140g Ziemniaki 400g Surówka z marchewki i selera z jogurtem 150g Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 500ml Dorsz pieczony w folii 140g Ziemniaki 400g Surówka z marchewki i selera z olejem 150g Kompot 250ml
	Podwieczorek	-	-	chleb razowy 30g, masło 10g, jajko got. (1 szt.) 50g, pomidor 50g	-	-
	Kolacja	kakao na mleku 250ml ser biały 60g dżem 50g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kakao na mleku 250ml ser biały 60g dżem 50g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kakao na ml. b/c 250ml ser biały 60g kiełbasa szynkowa 50g papryka 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kakao na mleku 250ml ser biały 120g dżem 50g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa b/ml. 250ml kiełbasa szynkowa 50g dżem 50g margaryna b/ml. 10g chleb psz. zwykły 50g bułka pszenna 50g
	Posiłek nocny	drożdżówka (1/2 szt.) 40g	drożdżówka (1/2 szt.) 40g	pomarańcza (1 szt.) 240g	drożdżówka (1/2 szt.) 40g	pomarańcza (1 szt.) 240g
	Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – **1**; bułka pszenna – **1,6**; chleb żytni razowy – **1,6**; masło extra – **7**; zupa ziemniaczana – **9**; kasza manna gotowana na mleku – **1,7**; kakao na mleku – **7**; **;** kawa zbożowa b/mleka **– 1;** ser biały – **7;** pasta z jajka z koperkiem – **1,3,6**; zupa ogórkowa z ryżem brązowym – **7,9**; zupa pomidorowa z ryżem**– 7,9;** dorsz pieczony w folii – **4**; jajko gotowane **– 3;** mix sałat z ogórkiem / pomidorem i jogurtem **– 7;** kiełbasa szynkowa **– 1,6.**					

Jadłospis 9.-15.11.2026 **r. SP ZOZ Włodawa**

Dzień	Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna bezmleczna
14.11.2026r. sobota	Śniadanie	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml jajko gotowane (2 szt.) 100g sałatka z brokuła i pomidora 150g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml jajko got.(2 szt.) 100g sałatka z brokuła i pomidora 150g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml jajko gotowane (2 szt.) 100g sałatka z brokuła i pomidora 150g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml białko jaja got.(2 szt.) 100g sałatka z brokuła i pomidora 150g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml jajko got. (2 szt.) 100g sałatka z brokuła i pomidora 150g margaryna b/ml. 10g chleb psz. zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml
	II śniadanie	-	-	kefir naturalny 200g	-	-
	Obiad	Krupnik jaglany 500ml Gulasz wieprzowy z warzywami 120g Kasza jęczmienna 80g Sałatka z buraczków i jabłka 150g Kompot 250ml	Krupnik jaglany 500ml Gulasz wieprzowy z warzywami 120g Kasza jęczmienna 80g Sałatka z buraczków i jabłka 150g Kompot 250ml	Krupnik jaglany 500ml Gulasz wieprzowy z warzywami 120g Kasza jęczmienna 80g Sałata lodowa ze szczypiorkiem i olejem 50g Kompot b/c 250ml	Krupnik jaglany 500ml Gulasz wieprzowy z warzywami 120g Kasza jęczmienna 80g Sałatka z buraczków i jabłka 150g Kompot 250ml	Krupnik jaglany 500ml Gulasz wieprzowy z warzywami 120g Kasza jęczmienna 80g Sałatka z buraczków i jabłka 150g Kompot 250ml
	Podwieczorek	-	-	jabłko (1 szt.) 180g	-	-
	Kolacja	kawa zbożowa z mlekiem 250ml wędlina z indyka 50g ser biały 60g fasolka szparagowa z wody 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml wędlina z indyka 50g ser biały 60g fasolka szparagowa z wody 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml wędlina z indyka 50g ser biały 60g fasolka szparagowa z wody 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kawa zbożowa b/ml. 250ml wędlina z indyka 50g ser biały 120g fasolka szparagowa z wody 80g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zboż. b/ml. 250ml wędlina z indyka 50g pasta wieprzowa 80g fasolka szparagowa z wody 80g margaryna b/ml. 10g chleb psz. zwykły 50g bułka pszenna 50g
	Posiłek nocny	herbatniki (2 szt.) 20g	herbatniki (2 szt.) 20g	sok warzywny 300ml	herbatniki (2 szt.) 20g	sok warzywny 300ml
	Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – **1**; bułka pszenna – **1,6**; chleb żytni razowy – **1,6**; masło extra – **7**; zupa ziemniaczana – **9**; płatki owsiane gotowane na mleku – **1,7**; kawa zbożowa z mlekiem – **1,7**; kawa zbożowa b/mleka – **1**; jajko gotowane – **3**; ser biały – **7**; herbatniki – **1,6,7**; kefir – **7**; krupnik jaglany – **9;** gulasz wieprzowy z warzywami – **1,7,9**; kasza jęczmienna – **1;** pasta wieprzowa **– 1,6,9.**					

Jadłospis 9.-15.11.2026 **r. SP ZOZ Włodawa**						
Dzień	**Posiłek**	**Dieta podstawowa**	**Dieta łatwostrawna**	**Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.**	**Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu**	**Dieta łatwostrawna bezmleczna**
15.11.2026r. niedziela	Śniadanie	płatki jęczm. gotowane na mleku 30g/250ml pasta rybna (z mintaja) 100g ogórek kiszony 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata 250ml	płatki jęczm. gotowane na mleku 30g/250ml pasta rybna (z mintaja) 100g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml pasta rybna (z mintaja) 100g ogórek kiszony 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki jęczm. gotowane na mleku 30g/250ml pasta rybna (z mint.) 100g pomidor 80g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml pasta rybna (z mintaja) 100g pomidor 80g margaryna b/ml. 10g chleb psz. zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml
	II śniadanie	-	-	kefir naturalny 200g	-	-
	Obiad	Zupa solferino 500ml Rolada drobiowa ze szpinakiem 150/50g Ziemniaki 400g Surówka z marchewki i jabłka 150g Kompot 250ml	Zupa solferino 500ml Rolada drobiowa ze szpinakiem 150/50g Ziemniaki 400g Surówka z marchewki i jabłka 150g Kompot 250ml	Zupa solferino 500ml Rolada drobiowa ze szpinakiem 150/50g Ziemniaki 400g Surówka z marchewki i jabłka 150g Kompot b/c 250ml	Zupa solferino 500ml Rolada drobiowa ze szpinakiem 150/50g Ziemniaki 400g Surówka z marchewki i jabłka 150g (got.; marchewka duszona 150g) Kompot 250ml	Zupa solferino 500ml Kurczak gotowany ze szpinakiem 150/50g Ziemniaki 400g Surówka z marchewki i jabłka 150g Kompot 250ml
	Podwieczorek	-	-	sok pomidorowy 300ml	-	-
	Kolacja	kakao na mleku 250ml kiełbasa szynkowa 50g papryka 80g dżem 50g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kakao na mleku 250ml kiełbasa szynkowa 50g pomidor 80g dżem 50g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kakao na mleku b/c 250ml kiełbasa szynkowa 50g papryka 80g mandarynka (1 szt.) 65g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kawa zbożowa b/ml. 250ml kiełbasa szynkowa 50g pomidor 80g dżem 50g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zboż. b/ml. 250ml kiełbasa szynkowa 50g pomidor 80g dżem 50g margaryna b/ml. 10g chleb psz. zwykły 50g bułka pszenna 50g
	Posiłek nocny	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	sok warzywny 300ml
	Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – **1**; bułka pszenna – **1,6;** chleb żytni razowy – **1,6**; masło extra – **7**; zupa ziemniaczana – **9**; płatki jęczmienne gotowane na mleku – **1,7**; kakao na mleku – **7**; kawa zbożowa b/mleka **– 1;** pasta rybna **– 1,4,6;** kefir **– 7**; zupa solferino – **7,9;** rolada drobiowa ze szpinakiem – **1,3,6,7;** kiełbasa szynkowa **– 1,6.**					

Jadłospis może ulec zmianom z przyczyn niezależnych od Kuchni.