

Jadłospis 27.04.-3.05.2026 r. SP ZOZ Włodawa

| Dzień | Posilek | Dieta podstawowa | Dieta łatwostrawna | Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl. | Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu | Dieta bezmleczna |
|----------------------------------|----------------|--|---|--|---|---|
| 27.04.2026r. poniedziałek | Śniadanie | płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml łopatka pieczona 50g papryka 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata 250ml | płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml łopatka pieczona 50g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml | zupa ziemniaczana 250ml łopatka pieczona 50g papryka 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml | płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml łopatka pieczona 50g pomidor 80g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml | zupa ziemniaczana 250ml łopatka pieczona 50g pomidor 80g margaryna b/ml. 10g chleb psz. zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml |
| | II śniadanie | - | - | koktajl z kiwi 250ml | - | - |
| | Obiad | Zupa szpinakowa z makaronem 500ml Potrawka z kurczaka z warzywami 150/50g Kasza jaglana 80g Buraczki duszone 150g Kompot 250ml | Zupa szpinakowa z makaronem 500ml Potrawka z kurczaka z warzywami 150/50g Kasza jaglana 80g Buraczki duszone 150g Kompot 250ml | Zupa szpinakowa z makaronem pełn. 500ml Potrawka z kurczaka z warzywami 150/50g Kasza jaglana 80g Brokuł z wody 150g Kompot b/c 250ml | Zupa szpinakowa z makaronem 500ml Potrawka z kurczaka z warzywami 150/50g Kasza jaglana 80g Buraczki duszone b/masła 150g Kompot 250ml | Zupa szpinakowa z makaronem 500ml Potrawka z kurczaka z warzywami 150/50g Kasza jaglana 80g Buraczki duszone b/masła 150g Kompot 250ml |
| | Podwieczorek | - | - | chleb razowy 30g, twarożek ze szczyp. 60g, papryka 50g | - | - |
| | Kolacja | kakao na mleku 250ml sałatka śledziowa 150g twarożek ze szczypiorkiem 80g sałatka z kalafiora i rzodkiewek 150g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g | kakao na mleku 250ml dorsz gotowany w jarzynach 120/50g twarożek z koperkiem 80g sałatka z kalafiora i pomidora 150g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g | kakao na mleku b/c 250ml sałatka śledziowa 150g twarożek ze szczypiorkiem 80g sałatka z kalafiora i rzodkiewek 150g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g | kakao na mleku 250ml dorsz gotowany w jarzynach 120/50g twarożek z koperkiem 80g sałatka z kalafiora i pomidora 150g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g | kawa zbożowa b/mleka 250ml dorsz gotowany w jarzynach 120/50g jajko got. (1 szt.) 50g sałatka z kalafiora i pomidora 150g margaryna b/ml. 10g chleb psz. zwykły 50g bułka pszenna 50g |
| | Posiłek nocny | sok warzywny 300ml | sok warzywny 300ml | sok warzywny 300ml | sok warzywny 300ml | sok warzywny 300ml |

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1,6; chleb żytni razowy – 1,6; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki owsiane gotowane na mleku – 1,7; kakao na mleku – 7; kawa zbożowa b/mleka – 1; twarożek ze szczypiorkiem/koperkiem – 7; koktajl z kiwi – 7; zupa szpinakowa z makaronem (pełn.) – 1,7,9; potrawka z kurczaka z warzywami – 1,7,9; buraczki duszone – 1,7; jajko gotowane – 3; sałatka śledziowa – 4,7; dorsz gotowany w jarzynach – 4,9.

Jadłospis 27.04.-3.05.2026 r. SP ZOZ Włodawa

| Dzień | Posilek | Dieta podstawowa | Dieta łatwostrawna | Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl. | Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu | Dieta bezmleczna |
|--------------------------------|----------------|--|--|--|--|---|
| 28.04.2026r. wtorek | Śniadanie | płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml pasztet drobiowy 50g chrzan 30g sałatka z brokuła i marchewki 150g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata 250ml | płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml pasztet drobiowy 50g sałatka z brokuła i marchewki 150g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml | zupa ziemniaczana 250ml schab pieczony 50g chrzan 30g sałatka z brokuła i marchewki 150g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml | płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml schab pieczony 50g sałatka z brokuła i marchewki 150g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml | zupa ziemniaczana 250ml schab pieczony 50g sałatka z brokuła i marchewki 150g margaryna b/ml. 10g chleb psz. zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml |
| | II śniadanie | - | - | kefir naturalny 200g | - | - |
| | Obiad | Zupa krem z białych warzyw 500ml Makaron z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/100/60g Fasolka szparagowa z wody 100g Kompot 250ml | Zupa krem z białych warzyw 500ml Makaron z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/100/60g Fasolka szparagowa z wody 100g Kompot 250ml | Zupa krem z białych warzyw 500ml Makaron pełn. z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/100/60g Fasolka szparagowa z wody 100g Kompot b/c 250ml | Zupa krem z białych warzyw 500ml Makaron z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/100/60g Fasolka szparagowa z wody 100g Kompot 250ml | Zupa krem z białych warzyw 500ml Makaron z mięsem mielonym i sosem pomid. 80/100/60g Fasolka szparagowa z wody 100g Kompot 250ml |
| | Podwieczorek | - | - | jabłko (1 szt.) 180g | - | - |
| | Kolacja | kawa zbożowa z mlekiem 250ml serek naturalny 150g kisiel owocowy 150g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g | kawa zbożowa z mlekiem 250ml serek naturalny 150g kisiel owocowy 150g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g | kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml serek naturalny 150g jajko gotowane (1 szt.) 50g rzodkiewki (4 szt.) 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g | kawa zbożowa z mlekiem 250ml twarożek 60g kisiel owocowy 150g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g | kawa zbożowa b/mleka 250ml jajko got. (2 szt.) 100g rzodkiewki (4 szt.) 80g kisiel owocowy 150g margaryna b/ml. 10g chleb psz. zwykły 50g bułka pszenna 50g |
| | Posiłek nocny | smoothie jabłko-truskawka 250ml | smoothie jabłko- truskawka 250ml | smoothie jabłko- truskawka 250ml | smoothie jabłko- truskawka 250ml | smoothie jabłko-truskawka 250ml |

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1,6; chleb żytni razowy – 1,6; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki ryżowe gotowane na mleku – 7; kawa zbożowa z mlekiem – 1,7; kawa zbożowa b/mleka – 1; pasztet drobiowy – 1,3,6,7,9; serek naturalny – 7; chrzan – 12; twarożek – 7; kefir – 7; zupa krem z białych warzyw – 7,9; makaron (pełn.) z mięsem mielonym i sosem pomidorowym – 1; jajko gotowane – 3.

Jadłospis 27.04.-3.05.2026 r. SP ZOZ Włodawa

| Dzień | Posiłek | Dieta podstawowa | Dieta łatwostrawna | Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl. | Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu | Dieta łatwostrawna bezmleczna |
|---|----------------|--|--|--|---|---|
| 29.04.2026r. środa | Śniadanie | makaron gotowany na mleku 30g/250ml twarożek 60g mix sałat z pomidorem i słonecznikiem 100g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata 250ml | makaron gotowany na mleku 30g/250ml twarożek 60g mix sałat z pomidorem 100g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml | zupa ziemniaczana 250ml twarożek 60g mix sałat z pomidorem i słonecznikiem 100g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml | makaron gotowany na mleku 30g/250ml twarożek 60g mix sałat z pomidorem 100g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml | zupa ziemniaczana 250ml kurczak gotowany 50g mix sałat z pomidorem 100g margaryna b/ml. 10g chleb psz. zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml |
| | II śniadanie | - | - | sok pomidorowy 300ml | - | - |
| | Obiad | Barszcz ukraiński 500ml Ryż z jogurtem naturalnym i jabłkiem 80/50/200g Kompot 250ml | Barszcz czerwony z ziemniakami 500ml Ryż z jogurtem naturalnym i jabłkiem 80/50/200g Kompot 250ml | Barszcz ukraiński 500ml Ryż brazowy z jogurtem naturalnym i truskawkami 80/50/100g Kompot b/c 250ml | Barszcz czerwony z ziemniakami 500ml Ryż z jogurtem naturalnym i jabłkiem 80/50/200g Kompot 250ml | Barszcz czerwony z ziemniakami 500ml Ryż z jabłkiem 80/200g Kompot 250ml |
| | Podwieczorek | - | - | chleb razowy 30g, masło 10g, schab pieczony 20g, rzodkiewki (2 szt.) 50g | - | - |
| | Kolacja | kakao na mleku 250ml połudwica sopocka 50g jajko gotow. (1 szt.) 50g bukiet warzyw z wody 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g | kakao na mleku 250ml połudwica sopocka 50g jajko gotow. (1 szt.) 50g bukiet warzyw z wody 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g | kakao na mleku b/c 250ml połudwica sopocka 50g jajko gotow. (1 szt.) 50g bukiet warzyw z wody 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g | kakao na mleku 250ml połudwica sopocka 50g biał. jaja got. (1 szt.) 50g bukiet warzyw z wody 80g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g | kawa zbożowa b/mleka 250ml połudwica sopocka 50g jajko gotow. (1 szt.) 50g bukiet warzyw z wody 80g margaryna b/ml. 10g chleb psz. zwykły 50g bułka pszenna 50g |
| | Posiłek nocny | biszkopty (5 szt.) 25g | biszkopty (5 szt.) 25g | jabłko (1 szt.) 180g | biszkopty (5 szt.) 25g | biszkopty (5 szt.) 25g |
| Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1,6; chleb żytni razowy – 1,6; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; makaron gotowany na mleku – 1,7; kakao na mleku – 7; twarożek – 7; jajko gotowane – 3; biszkopty – 1,3; barszcz ukraiński / czerwony z ziemniakami – 7,9; ryż (brązowy) z jogurtem i jabłkiem (truskawkami) – 7; kawa zbożowa b/mleka – 1 . | | | | | | |

Jadłospis 27.04.-3.05.2026 r. SP ZOZ Włodawa

| Dzień | Posilek | Dieta podstawowa | Dieta łatwostrawna | Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl. | Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu | Dieta łatwostrawna bezmleczna |
|----------------------------------|-------------------|--|---|---|---|--|
| 30.04.2026r. czwartek | Śniadanie | płatki jęczm. gotowane na mleku 30g/250ml ser żółty 25g brokuł z wody 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata 250ml | płatki jęczm. gotowane na mleku 30g/250ml ser biały 60g brokuł z wody 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml | zupa ziemniaczana 250ml ser żółty 25g brokuł z wody 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml | płatki jęczm. gotowane na mleku 30g/250ml ser biały 60g brokuł z wody 80g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml | zupa ziemniaczana 250ml kurczak gotowany 50g brokuł z wody 80g margaryna b/ml. 10g chleb psz. zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml |
| | II śniadanie | - | - | pomarańcza z jogurtem naturalnym 150g | - | - |
| | Obiad | Zupa wiejska 500ml Kotlet z kurczaka smażony 120g Ziemniaki 400g Sałata ze szczypiorkiem i jogurtem 50g Kompot 250ml | Zupa wiejska 500ml Filet z kurczaka gotowany w jarzynach 140/50g Ziemniaki 400g Sałata z jogurtem 50g Kompot 250ml | Zupa wiejska z makaronem pełn. 500ml Filet z kurczaka gotowany w jarzynach 140/50g Ziemniaki 400g Sałata ze szczypiorkiem i jogurtem 50g Kompot b/c 250ml | Zupa wiejska 500ml Filet z kurczaka gotowany w jarzynach 140/50g Ziemniaki 400g Sałata z jogurtem 50g Kompot 250ml | Zupa włoska 500ml Filet z kurczaka gotowany w jarzynach 140/50g Ziemniaki 400g Sałata z olejem 50g Kompot 250ml |
| | Podwieczorek | - | - | kefir naturalny 200g | - | - |
| | Kolacja | kawa zbożowa z mlekiem 250ml jajko gotowane (1 szt.) 50g kiełbasa tyrolska 50g sałatka z rzodkiewek i szczypiorku 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g | kawa zbożowa z mlekiem 250ml jajko gotowane (1 szt.) 50g kiełbasa tyrolska 50g sałatka z fasolki szparagowej i pomidora 150g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g | kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml jajko gotowane (1 szt.) 50g szynka wiejska 50g sałatka z rzodkiewek i szczypiorku 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g | kawa zbożowa z mlekiem 250ml białko jaja got. (1 szt.) 50g kurczak gotowany 50g sałatka z fasolki szparag. i pomidora 150g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g | kawa zbożowa b/mleka 250ml jajko got. (2 szt.) 100g sałatka z fasolki szparagowej i pomidora 150g margaryna b/ml. 10g chleb psz. zwykły 50g bułka pszenna 50g |
| Posiłek nocny | sok owocowy 300ml | sok owocowy 300ml | sok warzywny 300ml | sok owocowy 300ml | sok owocowy 300ml | |

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1,6; chleb żytni razowy – 1,6; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki jęczmienne gotowane na mleku – 1,7; kawa zbożowa z mlekiem – 1,7; ser żółty – 7; pomarańcza z jogurtem naturalnym – 7; ser biały – 7; jajko gotowane – 3; szynka wiejska – 1,6,7; tyrolska – 1,6,7; zupa wiejska (z makaronem pełn.) – 1,7,9; zupa włoska – 1,9; kefir – 7; kotlet z kurczaka – 1,3,6; filet z kurczaka gotowany w jarzynach – 9; sałata (ze szczypiorkiem) i jogurtem – 7; kawa zbożowa b/mleka – 1.

Jadłospis 27.04.-3.05.2026 r. SP ZOZ Włodawa

| Dzień | Posilek | Dieta podstawowa | Dieta łatwostrawna | Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl. | Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu | Dieta bezmleczna |
|--|----------------|--|---|--|---|--|
| 1.05.2026r. piątek | Śniadanie | kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml pasta z ciecierzycy 80g sałata z rzodkiewką i jogurtem 100g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata 250ml | kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml pasta z jajka z koperkiem 75g sałata z pomidorem i jogurtem 100g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml | zupa ziemniaczana 250ml pasta z ciecierzycy 80g sałata z rzodkiewką i jogurtem 100g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml | kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml pasta z białka jaja z koperkiem 75g sałata z pomidorem i jogurtem 100g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml | zupa ziemniaczana 250ml pasta z jajka z koperkiem 75g sałata z pomidorem i olejem 100g margaryna b/ml. 10g chleb psz. zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml |
| | II śniadanie | - | - | sok pomidorowy 300ml | - | - |
| | Obiad | Kapuśniak 500ml Dorsz pieczony w folii 140g Ziemniaki 400g Sałatka z kalafiora i marchewki 150g Kompot 250ml | Zupa pomidorowa z ryżem 500ml Dorsz pieczony w folii 140g Ziemniaki 400g Sałatka z kalafiora i marchewki 150g Kompot 250ml | Kapuśniak 500ml Dorsz pieczony w folii 140g Ziemniaki 400g Sałatka z kalafiora i marchewki 150g Kompot b/c 250ml | Zupa pomidorowa z ryżem 500ml Dorsz pieczony w folii 140g Ziemniaki 400g Sałatka z kalafiora i marchewki 150g Kompot 250ml | Zupa pomidorowa z ryżem 500ml Dorsz pieczony w folii 140g Ziemniaki 400g Sałatka z kalafiora i marchewki 150g Kompot 250ml |
| | Podwieczorek | - | - | chleb razowy 30g, masło 10g, jajko got. (1 szt.) 50g, pomidor 50g | - | - |
| | Kolacja | kakao na mleku 250ml ser biały 60g dżem 50g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g | kakao na mleku 250ml ser biały 60g dżem 50g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g | kakao na ml. b/c 250ml ser biały 60g wędlina z kurczaka 50g papryka 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g | kakao na mleku 250ml ser biały 60g dżem 50g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g | kawa zboż. b/ml. 250ml wędlina z kurczaka 50g dżem 50g margaryna b/ml. 10g chleb psz.zwykły 50g bułka pszenna 50g |
| | Posiłek nocny | kiwi (1 szt.) 75g, mandarynka (1 szt.) 65g | kiwi (1 szt.) 75g, mandarynka (1 szt.) 65g | kiwi (1 szt.) 75g, mandarynka (1 szt.) 65g | kiwi (1 szt.) 75g, mandarynka (1 szt.) 65g | kiwi (1 szt.) 75g, mandarynka (1 szt.) 65g |
| Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1,6; chleb żytni razowy – 1,6; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; kasza manna gotowana na mleku – 1,7; kakao na mleku – 7; ser biały – 7; pasta z jajka z koperkiem – 1,3,6; kapuśniak – 9; zupa pomidorowa z ryżem – 7,9; dorsz pieczony w folii – 4; jajko gotowane – 3; sałata z rzodkiewką / pomidorem i jogurtem – 7; kawa zbożowa b/mleka – 1. | | | | | | |

Jadłospis 27.04.-3.05.2026 r. SP ZOZ Włodawa

| Dzień | Posilek | Dieta podstawowa | Dieta łatwostrawna | Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl. | Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu | Dieta bezmleczna |
|-------------------------------|--|--|---|--|--|---|
| 2.05.2026r. sobota | Śniadanie | płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml jajko gotowane (2 szt.) 100g sałatka z brokuła i pomidora 150g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata 250ml | płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml jajko got.(2 szt.) 100g sałatka z brokuła i pomidora 150g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml | zupa ziemniaczana 250ml jajko gotowane (2 szt.) 100g sałatka z brokuła i pomidora 150g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml | płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml białko jaja got.(2 szt.) 100g sałatka z brokuła i pomidora 150g margaryna b/ml. 10g chleb psz. zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml | zupa ziemniaczana 250ml jajko got. (2 szt.) 100g sałatka z brokuła i pomidora 150g margaryna b/ml. 10g chleb psz. zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml |
| | II śniadanie | - | - | kefir naturalny 200g | - | - |
| | Obiad | Krupnik jaglany 500ml Gulasz wieprzowy z warzywami 120g Kasza jęczmienna 80g Sałatka z buraczków i jabłka 150g Kompot 250ml | Krupnik jaglany 500ml Gulasz wieprzowy z warzywami 120g Kasza jęczmienna 80g Sałatka z buraczków i jabłka 150g Kompot 250ml | Krupnik jaglany 500ml Gulasz wieprzowy z warzywami 120g Kasza jęczmienna 80g Sałata lodowa ze szczypiorkiem i olejem 50g Kompot b/c 250ml | Krupnik jaglany 500ml Gulasz wieprzowy z warzywami 120g Kasza jęczmienna 80g Sałatka z buraczków i jabłka 150g Kompot 250ml | Krupnik jaglany 500ml Gulasz wieprzowy z warzywami 120g Kasza jęczmienna 80g Sałatka z buraczków i jabłka 150g Kompot 250ml |
| | Podwieczorek | - | - | jabłko (1 szt.) 180g | - | - |
| | Kolacja | kawa zbożowa z mlekiem 250ml wędlna z kurczaka 50g ser biały 60g fasolka szparagowa z wody 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g | kawa zbożowa z mlekiem 250ml wędlna z kurczaka 50g ser biały 60g fasolka szparagowa z wody 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g | kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml wędlna z kurczaka 50g ser biały 60g fasolka szparagowa z wody 80g jajko gotowane (1 szt.) 50g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g | kawa zbożowa z mlekiem 250ml wędlna z kurczaka 50g ser biały 60g fasolka szparagowa z wody 80g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g | kawa zboż. b/ml. 250ml wędlna z kurczaka 50g dorsz gotowany w jarz. 120/50g fasolka szparagowa z wody 80g margaryna b/ml. 10g chleb psz. zwykły 50g bułka pszenna 50g |
| | Posiłek nocny | herbatniki (2 szt.) 20g | herbatniki (2 szt.) 20g | sok warzywny 300ml | herbatniki (2 szt.) 20g | sok warzywny 300ml |
| | Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1,6; chleb żytni razowy – 1,6; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki owsiane gotowane na mleku – 1,7; kawa zbożowa z mlekiem – 1,7; jajko gotowane – 3; ser biały – 7; herbatniki – 1,6,7; kefir – 7; krupnik jaglany – 9; gulasz wieprzowy z warzywami – 1,7,9; kasza jęczmienna – 1; kawa zbożowa b/mleka – 1; dorsz gotowany w jarzynach – 4,9. | | | | | |

Jadłospis 27.04.-3.05.2026 r. SP ZOZ Włodawa

| Dzień | Posilek | Dieta podstawowa | Dieta łatwostrawna | Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl. | Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu | Dieta bezmleczna |
|----------------------------------|---|--|---|---|---|--|
| 3.05.2026r. niedziela | Śniadanie | płatki jęczm. gotowane na mleku 30g/250ml dorsz w galarecie 120g ogórek zielony 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata 250ml | płatki jęczm. gotowane na mleku 30g/250ml dorsz w galarecie 120g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml | zupa ziemniaczana 250ml dorsz w galarecie 120g ogórek zielony 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml | płatki jęczm. gotowane na mleku 30g/250ml dorsz w galarecie 120g pomidor 80g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml | zupa ziemniaczana 250ml dorsz w galarecie 120g pomidor 80g margaryna b/ml. 10g chleb psz. zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml |
| | II śniadanie | - | - | kefir naturalny 200g | - | - |
| | Obiad | Zupa grysikowa z ziemniakami 500ml Rolada drobiowa ze szpinakiem 150/50g Ziemniaki 400g Surówka z czerwonej kapusty 150g Kompot 250ml | Zupa grysikowa z ziemniakami 500ml Rolada drobiowa ze szpinakiem 150/50g Ziemniaki 400g Surówka z marchewki i jabłka 150g Kompot 250ml | Zupa grysikowa z ziemniakami 500ml Rolada drobiowa ze szpinakiem 150/50g Ziemniaki 400g Surówka z czerwonej kapusty 150g Kompot b/c 250ml | Zupa grysikowa z ziemniakami 500ml Rolada drobiowa ze szpinakiem 150/50g Ziemniaki 400g Surówka z marchewki i jabłka 150g Kompot 250ml | Zupa grysikowa z ziemniakami 500ml Kurczak ze szpinakiem 150/50g Ziemniaki 400g Surówka z marchewki i jabłka 150g Kompot 250ml |
| | Podwieczorek | - | - | sok pomidorowy 300ml | - | - |
| | Kolacja | kakao na mleku 250ml kiełbasa krakowska 50g papryka 80g dżem 50g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g | kakao na mleku 250ml kiełbasa krakowska 50g pomidor 80g dżem 50g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g | kakao na mleku b/c 250ml kiełbasa krakowska 50g papryka 80g mandarynki (2 szt.) 130g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g | kakao na mleku 250ml kiełbasa krakowska 50g pomidor 80g dżem 50g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g | kawa zboż. b/ml. 250ml kiełbasa krakowska 50g pomidor 80g dżem 50g margaryna b/ml. 10g chleb psz.zwykły 50g bułka pszenna 50g |
| | Posiłek nocny | jabłko (1 szt.) 180g | jabłko (1 szt.) 180g | jabłko (1 szt.) 180g | jabłko (1 szt.) 180g | jabłko (1 szt.) 180g |
| | Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1,6; chleb żytni razowy – 1,6; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki jęczmieniane gotowane na mleku – 1,7; kakao na mleku – 7; dorsz w galarecie – 4,9; kefir – 7; zupa grysikowa z ziemniakami – 7,9; rolada drobiowa ze szpinakiem – 1,3,6,7; kiełbasa krakowska – 1,6; kawa zbożowa b/mleka – 1. | | | | | |

Jadłospis może ulec zmianom z przyczyn niezależnych od Kuchni.