Jadłospis 28.09.-4.10.2026 r. SP ZOZ Włodawa						
Dzień	**Posiłek**	**Dieta podstawowa**	**Dieta łatwostrawna**	**Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.**	**Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu**	**Dieta łatwostrawna bezmleczna**
28.09.2026r. poniedziałek	Śniadanie	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml łopatka pieczona 50g papryka 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml łopatka pieczona 50g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml łopatka pieczona 50g papryka 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml łopatka pieczona 50g pomidor 80g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml łopatka pieczona 50g pomidor 80g margaryna b/ml. 10g chleb psz. zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml
	II śniadanie	-	-	koktajl z kiwi 250ml	-	-
	Obiad	Zupa szczawiowa z jajkiem 500ml Potrawka z kurczaka z warzywami 150/50g Ryż 80g Buraczki duszone 150g Kompot 250ml	Zupa szczawiowa z jajkiem 500ml Potrawka z kurczaka z warzywami 150/50g Ryż 80g Buraczki duszone 150g Kompot 250ml	Zupa szczawiowa z jajkiem 500ml Potrawka z kurczaka z warzywami 150/50g Ryż brązowy 80g Brokuł z wody 150g Kompot b/c 250ml	Zupa szczawiowa z białkiem jajka 500ml Potrawka z kurczaka z warzywami 150/50g Ryż 80g Buraczki duszone b/masła 150g Kompot 250ml	Zupa szczawiowa z jajkiem 500ml Potrawka z kurczaka z warzywami 150/50g Ryż 80g Buraczki duszone b/masła 150g Kompot 250ml
	Podwieczorek	-	-	chleb razowy 30g, twarożek ze szczyp. 60g, papryka 50g	-	-
	Kolacja	kakao na mleku 250ml polędwica drobiowa 50g twarożek ze szczypiorkiem 80g sałatka z kalafiora i pomidora 150g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kakao na mleku 250ml polędwica drobiowa 50g twarożek z koperkiem 80g sałatka z kalafiora i pomidora 150g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kakao na mleku b/c 250ml polędwica drobiowa 50g twarożek ze szczypiorkiem 80g sałatka z kalafiora i pomidora 150g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kakao na mleku 250ml polędwica drobiowa 50g twarożek z koperkiem 80g sałatka z kalafiora i pomidora 150g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zboż. b/ml. 250ml kurczak gotowany 50g jajko got. (1 szt.) 50g sałatka z kalafiora i pomidora 150g margaryna b/ml. 10g chleb psz. zwykły 50g bułka pszenna 50g
	Posiłek nocny	sok warzywny 300ml	sok warzywny 300ml	sok warzywny 300ml	sok warzywny 300ml	sok warzywny 300ml
	Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – **1**; bułka pszenna – **1,6**; chleb żytni razowy – **1,6**; masło extra – **7**; zupa ziemniaczana – **9**; płatki owsiane gotowane na mleku – **1,7**; kakao na mleku – **7**; kawa zbożowa b/mleka – **1**; twarożek ze szczypiorkiem/koperkiem – **7**; koktajl z kiwi – **7**; zupa szczawiowa z jajkiem – **3,7,9**; potrawka z kurczaka z warzywami – **1,7,9**; buraczki duszone – **1,7;** jajko gotowane **– 3;** polędwica drobiowa **– 6,7**.					

Jadłospis 28.09.-4.10.2026 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna bezmleczna
29.09.2026r. wtorek	Śniadanie	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml pasztet drobiowy 50g chrzan 30g sałatka z brokuła i marchewki 150g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml pasztet drobiowy 50g sałatka z brokuła i marchewki 150g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml schab pieczony 50g chrzan 30g sałatka z brokuła i marchewki 150g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml wędlina wieprzowa 50g sałatka z brokuła i marchewki 150g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml schab pieczony 50g sałatka z brokuła i marchewki 150g margaryna b/ml. 10g chleb psz. zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml
	II śniadanie	-	-	kefir naturalny 200g	-	-
	Obiad	Zupa krem z soczewicy 500ml Makaron z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/100/60g Fasolka szparagowa z wody 100g Kompot 250ml	Zupa krem z białych warzyw 500ml Makaron z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/100/60g Fasolka szparagowa z wody 100g Kompot 250ml	Zupa krem z soczewicy 500ml Makaron pełn. z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/100/60g Fasolka szparagowa z wody 100g Kompot b/c 250ml	Zupa krem z białych warzyw 500ml Makaron z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/100/60g Fasolka szparagowa z wody 100g Kompot 250ml	Zupa krem z białych warzyw 500ml Makaron z mięsem mielonym 80/100g Fasolka szparagowa z wody 100g Kompot 250ml
	Podwieczorek	-	-	jabłko (1 szt.) 180g	-	-
	Kolacja	kawa zbożowa z mlekiem 250ml serek naturalny 150g kisiel owocowy 150g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml serek naturalny 150g kisiel owocowy 150g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml serek naturalny 150g jajko gotowane (1 szt.) 50g rzodkiewki (4 szt.) 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ser biały 60g kisiel owocowy 150g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa b/mleka 250ml jajko got. (2 szt.) 100g kisiel owocowy 150g margaryna b/ml. 10g chleb psz. zwykły 50g bułka pszenna 50g
	Posiłek nocny	smoothie jabłko-kiwi 250ml	smoothie jabłko- kiwi 250ml	smoothie jabłko- kiwi 250ml	smoothie jabłko- kiwi 250ml	smoothie jabłko- kiwi 250ml
	Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – **1**; bułka pszenna – **1,6**; chleb żytni razowy – **1,6**; masło extra – **7**; zupa ziemniaczana – **9**; płatki ryżowe gotowane na mleku – **7**; kawa zbożowa z mlekiem – **1,7**; kawa zbożowa b/mleka – **1**; pasztet drobiowy – **1,3,6,7,9**; chrzan – **12**; kefir **– 7;** zupa krem z soczewicy **– 9;** zupa krem z białych warzyw **– 7,9;** makaron (pełn.) z mięsem mielonym i sosem pomidorowym **– 1;** jajko gotowane **– 3;** serek naturalny **– 7;** ser biały **– 7.**					

Jadłospis 28.09.-4.10.2026 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna bezmleczna
30.09.2026r. środa	Śniadanie	makaron gotowany na mleku 30g/250ml sałatka z sera typu Feta, słonecznika i warzyw 200g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml twarożek 60g mix sałat z pomidorem 100g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml sałatka z sera typu Feta, słonecznika i warzyw 200g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml twarożek 60g mix sałat z pomidorem 100g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml kurczak gotowany 50g mix sałat z pomidorem 100g margaryna b/ml. 10g chleb psz. zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml
	II śniadanie	-	-	sok pomidorowy 300ml	-	-
	Obiad	Barszcz ukraiński 500ml Naleśniki z serem białym i polewą truskawkową (2 szt.) 150/100g Kompot 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 500ml Ryż z jogurtem naturalnym i jabłkiem 80/50/200g Kompot 250ml	Barszcz ukraiński 500ml Ryż brazowy z jogurtem naturalnym i truskawkami 80/50/100g Kompot b/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 500ml Ryż z jogurtem naturalnym i jabłkiem 80/50/200g Kompot 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 500ml Ryż z jabłkiem 80/200g Kompot 250ml
	Podwieczorek	-	-	chleb razowy 30g, masło 10g, ogonówka 20g, ogórek zielony 50g	-	-
	Kolacja	kakao na mleku 250ml polędwica sopocka 50g jajko gotow. (1 szt.) 50g bukiet warzyw z wody 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kakao na mleku 250ml polędwica sopocka 50g jajko gotow. (1 szt.) 50g bukiet warzyw z wody 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kakao na mleku 250ml polędwica sopocka 50g jajko gotow. (1 szt.) 50g bukiet warzyw z wody 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kakao na mleku 250ml polędwica sopocka 50g białko jaja got. (1 szt.) 50g bukiet warzyw z wody 80g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa b/mleka 250ml jajko gotow. (2 szt.) 100g bukiet warzyw z wody 80g margaryna b/ml. 10g chleb psz. zwykły 50g bułka pszenna 50g
	Posiłek nocny	biszkopty (5 szt.) 25g	biszkopty (5 szt.) 25g	jabłko (1 szt.) 180g	biszkopty (5 szt.) 25g	jabłko (1 szt.) 180g
	Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – **1**; bułka pszenna – **1,6**; chleb żytni razowy – **1,6**; masło extra – **7**; zupa ziemniaczana – **9**; makaron gotowany na mleku – **1,7**; kakao na mleku – **7**; kawa zbożowa b/mleka – **1**; twarożek – **7**; sałatka z sera typu Feta, słonecznika i warzyw – **7**; jajko gotowane – **3**; biszkopty – **1,3**; barszcz ukraiński / czerwony z ziemniakami **– 7,9;** ryż (brązowy) z jogurtem i jabłkiem / truskawkami – **7;** naleśniki z serem białym i polewą truskawkową **– 1,3,7;** polędwica sopocka **– 1,6,7;** ogonówka **– 1,6,7.**					

Jadłospis 28.09.-4.10.2026 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna bezmleczna
1.10.2026r. czwartek	Śniadanie	płatki jęczm. gotowane na mleku 30g/250ml ser żółty 25g brokuł z wody 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata 250ml	płatki jęczm. gotowane na mleku 30g/250ml ser biały 60g brokuł z wody 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml ser żółty 25g brokuł z wody 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki jęczm. gotowane na mleku 30g/250ml ser biały 60g brokuł z wody 80g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml kurczak gotowany 50g brokuł z wody 80g margaryna b/ml. 10g chleb psz. zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml
	II śniadanie	-	-	brzoskwinia z jogurtem naturalnym 150g	-	-
	Obiad	Zupa włoska 500ml Kotlet z kurczaka smażony 120g Ziemniaki 400g Surówka z czerwonej kapusty 150g Kompot 250ml	Zupa włoska 500ml Filet z kurczaka gotowany w jarzynach 140/50g Ziemniaki 400g Marchewka duszona 150g Kompot 250ml	Zupa włoska z makaronem pełn. 500ml Filet z kurczaka gotowany w jarzynach 140/50g Ziemniaki 400g Surówka z czerwonej kapusty 150g Kompot b/c 250ml	Zupa włoska 500ml Filet z kurczaka gotowany w jarzynach 140/50g Ziemniaki 400g Marchewka duszona b/masła 150g Kompot 250ml	Zupa włoska 500ml Filet z kurczaka gotowany w jarzynach 140/50g Ziemniaki 400g Marchewka duszona b/masła 150g Kompot 250ml
	Podwieczorek	-	-	kefir naturalny 200g	-	-
	Kolacja	kawa zbożowa z mlekiem 250ml jajko gotowane (1 szt.) 50g kiełbasa tyrolska 50g sałatka z fasolki szparagowej i papryki 150g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml jajko gotowane (1 szt.) 50g kiełbasa tyrolska 50g sałatka z fasolki szparagowej i pomidora 150g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml jajko gotowane (1 szt.) 50g szynka wiejska 50g sałatka z fasolki szparagowej i papryki 150g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml białko jaja got. (1 szt.) 50g kurczak gotowany 50g sałatka z fasolki szparag. i pomidora 150g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa b/ml. 250ml jajko got. (2 szt.) 100g sałatka z fasolki szparagowej i pomidora 150g margaryna b/ml. 10g chleb psz. zwykły 50g bułka pszenna 50g
	Posiłek nocny	sok owocowy 300ml	sok owocowy 300ml	sok warzywny 300ml	sok owocowy 300ml	sok owocowy 300ml
	Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – **1**; bułka pszenna – **1,6**; chleb żytni razowy – **1,6**; masło extra – **7**; zupa ziemniaczana – **9**; płatki jęczmienne gotowane na mleku – **1,7**; kawa zbożowa z mlekiem – **1,7**; ser żółty – **7**; brzoskwinia z jogurtem naturalnym – **7**; ser biały – **7**; jajko gotowane – **3**; szynka wiejska – **1,6,7**; tyrolska – **6,7;** zupa włoska **– 1,9;** kefir **– 7;** kotlet z kurczaka **– 1,3,6,7;** filet z kurczaka gotowany w jarzynach **– 9;** marchewka duszona – **1,7;** kawa zbożowa b/mleka **– 1.**					

Jadłospis 28.09.-4.10.2026 r. SP ZOZ Włodawa						
Dzień	**Posiłek**	**Dieta podstawowa**	**Dieta łatwostrawna**	**Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.**	**Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu**	**Dieta łatwostrawna bezmleczna**
2.10.2026r. piątek	Śniadanie	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml pasta z ciecierzycy 80g mix sałat z ogórkiem i jogurtem 100g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata 250ml	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml pasta z jajka z koperkiem 75g mix sałat z pomidorem i jogurtem 100g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml pasta z ciecierzycy 80g mix sałat z ogórkiem i jogurtem 100g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml pasta z białka jaja z koperkiem 75g mix sałat z pomidorem i jogurtem 100g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml jajko got. (2 szt.) 100g mix sałat z pomidorem i olejem 100g margaryna b/ml. 10g chleb psz. zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml
	II śniadanie	-	-	sok pomidorowy 300ml	-	-
	Obiad	Zupa ogórkowa z ryżem brązowym 500ml Dorsz pieczony w folii 140g Ziemniaki 400g Surówka z kiszonej kapusty 150g Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 500ml Dorsz pieczony w folii 140g Ziemniaki 400g Sałatka z kalafiora i marchewki 150g Kompot 250ml	Zupa ogórkowa z ryżem brązowym 500ml Dorsz pieczony w folii 140g Ziemniaki 400g Surówka z kiszonej kapusty 150g Kompot b/c 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 500ml Dorsz pieczony w folii 140g Ziemniaki 400g Sałatka z kalafiora i marchewki 150g Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 500ml Dorsz pieczony w folii 140g Ziemniaki 400g Sałatka z kalafiora i marchewki 150g Kompot 250ml
	Podwieczorek	-	-	chleb razowy 30g, masło 10g, jajko got. (1 szt.) 50g, pomidor 50g	-	-
	Kolacja	kakao na mleku 250ml ser biały 60g dżem 50g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kakao na mleku 250ml ser biały 60g dżem 50g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kakao na ml. b/c 250ml ser biały 60g kiełbasa krakowska 50g papryka 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kakao na mleku 250ml ser biały 120g dżem 50g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa b/ml. 250ml kiełbasa krakowska 50g dżem 50g margaryna b/ml. 10g chleb psz. zwykły 50g bułka pszenna 50g
	Posiłek nocny	drożdżówka (1/2 szt.) 40g	drożdżówka (1/2 szt.) 40g	pomarańcza (1 szt.) 240g	drożdżówka (1/2 szt.) 40g	nektarynka (1 szt.) 100g
	Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – **1**; bułka pszenna – **1,6**; chleb żytni razowy – **1,6**; masło extra – **7**; zupa ziemniaczana – **9**; kasza manna gotowana na mleku – **1,7**; kakao na mleku – **7**; **;** kawa zbożowa b/mleka **– 1;** ser biały – **7;** pasta z jajka z koperkiem – **1,3,6**; zupa ogórkowa z ryżem brązowym – **7,9**; zupa pomidorowa z ryżem**– 7,9;** dorsz pieczony w folii – **4**; jajko gotowane **– 3;** mix sałat z ogórkiem / pomidorem i jogurtem **– 7;** kiełbasa krakowska **– 1,6,10.**					

Jadłospis 28.09.-4.10.2026 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna bezmleczna
3.10.2026r. sobota	Śniadanie	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml jajko gotowane (2 szt.) 100g sałatka z brokuła i pomidora 150g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml jajko got.(2 szt.) 100g sałatka z brokuła i pomidora 150g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml jajko gotowane (2 szt.) 100g sałatka z brokuła i pomidora 150g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml białko jaja got.(2 szt.) 100g sałatka z brokuła i pomidora 150g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml jajko got. (2 szt.) 100g sałatka z brokuła i pomidora 150g margaryna b/ml. 10g chleb psz. zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml
	II śniadanie	-	-	kefir naturalny 200g	-	-
	Obiad	Krupnik jaglany 500ml Gulasz wieprzowy z warzywami 120g Kasza jęczmienna 80g Sałatka z buraczków i jabłka 150g Kompot 250ml	Krupnik jaglany 500ml Gulasz wieprzowy z warzywami 120g Kasza jęczmienna 80g Sałatka z buraczków i jabłka 150g Kompot 250ml	Krupnik jaglany 500ml Gulasz wieprzowy z warzywami 120g Kasza jęczmienna 80g Sałata lodowa ze szczypiorkiem i olejem 50g Kompot b/c 250ml	Krupnik jaglany 500ml Gulasz wieprzowy z warzywami 120g Kasza jęczmienna 80g Sałatka z buraczków i jabłka 150g Kompot 250ml	Krupnik jaglany 500ml Gulasz wieprzowy z warzywami 120g Kasza jęczmienna 80g Sałatka z buraczków i jabłka 150g Kompot 250ml
	Podwieczorek	-	-	jabłko (1 szt.) 180g	-	-
	Kolacja	kawa zbożowa z mlekiem 250ml wędlina z indyka 50g ser biały 60g fasolka szparagowa z wody 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml wędlina z indyka 50g ser biały 60g fasolka szparagowa z wody 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml wędlina z indyka 50g ser biały 60g fasolka szparagowa z wody 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kawa zbożowa b/ml. 250ml wędlina z indyka 50g ser biały 120g fasolka szparagowa z wody 80g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zboż. b/ml. 250ml kurczak gotowany 50g pasta wieprzowa 80g fasolka szparagowa z wody 80g margaryna b/ml. 10g chleb psz. zwykły 50g bułka pszenna 50g
	Posiłek nocny	herbatniki (2 szt.) 20g	herbatniki (2 szt.) 20g	sok warzywny 300ml	herbatniki (2 szt.) 20g	sok warzywny 300ml
	Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – **1**; bułka pszenna – **1,6**; chleb żytni razowy – **1,6**; masło extra – **7**; zupa ziemniaczana – **9**; płatki owsiane gotowane na mleku – **1,7**; kawa zbożowa z mlekiem – **1,7**; kawa zbożowa b/mleka – **1**; jajko gotowane – **3**; ser biały – **7**; herbatniki – **1,6,7**; kefir – **7**; krupnik jaglany – **9;** gulasz wieprzowy z warzywami – **1,7,9**; kasza jęczmienna – **1;** pasta wieprzowa **– 1,6,9;** wędlina z indyka **– 6,7,9.**					

Jadłospis 28.09.-4.10.2026 r. SP ZOZ Włodawa						
Dzień	**Posiłek**	**Dieta podstawowa**	**Dieta łatwostrawna**	**Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.**	**Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu**	**Dieta łatwostrawna bezmleczna**
4.10.2026r. niedziela	Śniadanie	płatki jęczm. gotowane na mleku 30g/250ml pasta rybna (z mintaja) 100g ogórek zielony 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata 250ml	płatki jęczm. gotowane na mleku 30g/250ml pasta rybna (z mintaja) 100g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml pasta rybna (z mintaja) 100g ogórek zielony 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki jęczm. gotowane na mleku 30g/250ml pasta rybna (z mintaja) 100g pomidor 80g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml pasta rybna (z mintaja) 100g pomidor 80g margaryna b/ml. 10g chleb psz. zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml
	II śniadanie	-	-	kefir naturalny 200g	-	-
	Obiad	Zupa solferino 500ml Rolada drobiowa ze szpinakiem 150/50g Ziemniaki 400g Surówka z marchewki i jabłka 150g Kompot 250ml	Zupa solferino 500ml Rolada drobiowa ze szpinakiem 150/50g Ziemniaki 400g Surówka z marchewki i jabłka 150g Kompot 250ml	Zupa solferino 500ml Rolada drobiowa ze szpinakiem 150/50g Ziemniaki 400g Surówka z marchewki i jabłka 150g Kompot b/c 250ml	Zupa solferino 500ml Rolada drobiowa ze szpinakiem 150/50g Ziemniaki 400g Surówka z marchewki i jabłka 150g Kompot 250ml	Zupa solferino 500ml Kurczak gotowany ze szpinakiem 150/50g Ziemniaki 400g Surówka z marchewki i jabłka 150g Kompot 250ml
	Podwieczorek	-	-	sok pomidorowy 300ml	-	-
	Kolacja	kakao na mleku 250ml kiełbasa krakowska 50g papryka 80g dżem 50g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kakao na mleku 250ml kiełbasa krakowska 50g pomidor 80g dżem 50g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kakao na mleku b/c 250ml kiełbasa krakowska 50g papryka 80g mandarynka (1 szt.) 65g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kawa zbożowa b/ml. 250ml kiełbasa krakowska 50g pomidor 80g dżem 50g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zboż. b/ml. 250ml kiełbasa krakowska 50g pomidor 80g dżem 50g margaryna b/ml. 10g chleb psz. zwykły 50g bułka pszenna 50g
	Posiłek nocny	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	sok warzywny 300ml
	Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – **1**; bułka pszenna – **1,6;** chleb żytni razowy – **1,6**; masło extra – **7**; zupa ziemniaczana – **9**; płatki jęczmienne gotowane na mleku – **1,7**; kakao na mleku – **7**; kawa zbożowa b/mleka **– 1;** pasta rybna **– 1,4,6;** kefir **– 7**; zupa solferino – **7,9;** rolada drobiowa ze szpinakiem – **1,3,6,7;** kiełbasa krakowska **– 1,6,10.**					

Jadłospis może ulec zmianom z przyczyn niezależnych od Kuchni.